

नेपालीहरुको महान पर्व बडा दशैं, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् तथा छठ पर्वको अवसरमा सुख, शान्ति, समृद्धि र उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

- १ “सिप सिफं स्वरोजगार बनौं” यस धौलागिरि एकीकृत ग्रामीण विकास केन्द्र (DIRDC) द्वारा वर्ष भरी संचालन हुने (CTEVT) पाठक्रममा आधारित सिलाई कटाई (Tailoring), विद्युत जडा (Building Electrician), धारा जडान (Plumbing), तथा मेटल वर्क (Arc welding) सम्बन्धी ४ महिने तालिममा सहभागी बनौं र सीप सिफं भन्ने आह्वान साथ विजया दशमी, दीपावली, नेपाल सम्वत् तथा छठ पर्वको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । परियोजना व्यवस्थापक शालिकराम शर्मा, सचिव भुपाल चालिसे, अध्यक्ष केवि रानामगर तथा धौलागिरी एकीकृत ग्रामीण विकास केन्द्र (DIRDC) बागलुङ नगरपालिका, वडा नं १, रामरेखा, बागलुङ ९८४७६६०४९१, ९८४७६८०८४२, ९८४७७१००४४
इमेल: dirdcbaglung2058@gmail.com
- २ हिमालय जीवन उपहार बीमा योजनामा सहभागी बनौं, सुरक्षा अटल र भविष्य सबल बनाऔं ।
हिमालयन लाइफ, उप प्रादेशिक कार्यालय बागलुङ, उप प्रादेशिक प्रमुख बलराम गौतम, ९८५७६२३३३५
- ३ “सिंचाई गरौं, उत्पादन बढाऔं, आत्मनिर्भर बनौं” जल श्रोत तथा सिंचाई विकास डिभिजन कार्यालय, बागलुङ, डिभिजन प्रमुख सुरेन्द्र पौडेल
- ४ यस धौलागिरि आँखा अस्पताल बागलुङबाट दैनिक विशेषज्ञ सेवाप्रदान गरेको जानकारी पनि गराउन चाहान्छौं ।
नेत्र ज्योति संघ तथा धौलागिरि आँखा अस्पताल परिवार, बानपा-४, उपल्लाचौर बागलुङ,
अध्यक्ष विन्दु सागर राजभण्डारी
- ५ “सवारी कर समयमै तिरोँ, जरिवानाबाट बचौं” यातायात व्यवस्था कार्यालय बागलुङ,
कार्यालय प्रमुख गोमा देवी शर्मा
- ६ भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्र बागलुङ, “आफ्ना घर पालुवा जनावर जस्तै कुकुर, बिरालो आदिलाई समयमा नै रेविज विरुद्धको खोप लगाऔं साथै घरपालुवा पशुपंक्षीहरुलाई सडकमा छाडा नछोडौं व्यवस्थित र व्यवसायिक तरिकाले पालना गरौं” । वरिष्ठ पशु चिकित्सक ऋषिराम सापकोटा
- ७ नेपालीहरुको घर आँगनमा भित्रिदै गरेको विजयादशमी, शुभ दिपावली, नेपाल सम्वत् तथा छठ पर्व २०८१ को पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपालीजनहरुमा सुख, शान्ती, समृद्धिको कामना गर्दै उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दछौं । साथै विद्यालय उमेर समूहका सम्पूर्ण बालबालिकाहरुलाई आधारभुत शिक्षामा पहुँच सुनिश्चिता गर्दै राज्यद्वारा निर्देशित अनिवार्य तथा निःशुल्क शिक्षाको कार्यान्वयनका लागि सम्पूर्ण सरोकारवालाहरुलाई अनुरोध गर्दै दशैं, तिहार तथा छठ जस्ता पर्वमा लामो अवधिको लागि विद्यालयको पठनपाठन बन्द रहेने हुँदा सो समयमा आफ्नो नानीबाबुहरुलाई रचनात्मक तथा सृजनात्मक कार्यमा लगाउनुहुन अभिभावकहरुमा हार्दिक अनुरोध गर्दछौं । शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई परिवार, बागलुङ, इकाई प्रमुख प्रकाश बन्धु अर्याल

- ८ मालपोत कार्यालय बागलुङ, कार्यालय प्रमुख खिमानन्द आर्चाय
जग्गा किन्न खोज्ने व्यक्तिलाई सूचना
जग्गा रहेको स्थान, जग्गाको विवरण, किसिम, प्रकार क्षेत्रफल,
बाटोको प्रकारको बारेमा नापी कार्यालयमा बुझेर
सम्बन्धी पुर्जा मालपोत कार्यालयमा रहेको श्रेस्तासँग रुजु गरेर मात्र
जग्गाको कारोबार गर्नु हुन सम्बन्धी सबैमा अनुरोध गरिन्छ
- ९ सिटिजन बैंक, बागलुङ शाखा, शाखा प्रबन्धक वेनु माधव
- १० निलगिरि बचत तथा ऋण सहकारी संस्था, अध्यक्ष मिलन केसी ९८५७६२१३३८ सचिव प्रकाश पौडेल
- ११ होटेल समिट, प्रोपाईटर अर्जुन चोखाल/शान्ती अधिकारी चोखाल ९८५८६२०८४०
- १२ मनकामना ज्वेलर्स, लालिगुराँस चोक प्रोपाईटर मनकाजी घमाल ०६८-५२०९५२,९८५७६२१३६५
- १३ मातृभूमि बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था, जिप पार्क बागलुङ नगरपालिका -२,
अध्यक्ष गुणराज पौडेल, प्रबन्धक, राम प्रसाद शर्मा
- १४ सांग्रिला डेभलपमेन्ट बैंक बागलुङ शाखा, शाखा प्रबन्धक श्रीजय श्रेष्ठ ९८५१३६५६८९
- १५ बागलुङ बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था, अध्यक्ष बाबुकाजि केसी
- १६ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी बागलुङ शाखा सभापति जगन्नाथ आचार्य ९८५५६२०७९४
- १७ काठेखोला गाउँपालिका-७, रेश बागलुङ वडा अध्यक्ष प्रेम लामिछाने ९८५७६२०८४४
- १८ श्री बागलुङ विशेष आधारभुत विद्यालय बागलुङ नगरपालिका -४, उपल्लाचौर,
प्रधानाध्यापक युक्त जंग राजभण्डारी, विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष सुरेश प्रसाद श्रेष्ठ
- १९ एकता सहकारी संस्था, अध्यक्ष ध्रुव शर्मा, प्रबन्धक दिपक जंग राजभण्डारी ९८०५८६२०२६० बानपा-२, आवारोड
- २० रेश नुन्थला माध्यमिक विद्यालय, काठेखोला गाउँपालिका-७, रेश बागलुङ
विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष विजेन्द्र कार्की, प्रधानाध्यापक ओमबहादुर थापा ९८५७६२०४९३
- २१ बहिरा माध्यमिक विद्यालय बागलुङ नगरपालिका - १, रामरोखा,
प्रधानाध्यापक रेशम बहादुर श्रीस ९८५७६२३००४
- २२ बागलुङ नगरपालिका वडा नं. -१, रामरेखा वडा अध्यक्ष जयबहादुर केसी ९८५७६२०३१
चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम गरौं । मद्यपान तथा जुवातास जस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं ।
चाडपर्वमा तडक(भडकसहितका खर्चिला कार्यक्रमहरू नगरौं । चाडपर्वमा जुवातास नखेलौं र मद्यपान नगरौं ।
संस्कृति र परम्परा जोगाऔं, चाडपर्वको मौलिक पक्षको संरक्षण गरौं । सबैको चाडपर्व एवम् संस्कृतिको सम्मान गरौं ।
चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम राखौं । मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी उपभोग नगरौं ।
- २३ मनोविज्ञान स्टार्स, बागलुङ नगरपालिका -२, लोकतान्त्रिक चोक बागलुङ
प्रोपाइटर मनोविज्ञान श्रेष्ठ, ९८५७६२०३०९
- २४ **BYC, BAGLUNG æAn NGO Working for Development, Enviromen,
Human Rights And Social ValuesÆ** अध्यक्ष तोयनाथ गौतम
- २५ छिटो छरितो भरपर्दो सेवाको लागि नेपालको पहिलो बैंक, नेपाल बैंक लि, बागलुङ शाखा,
शाखा प्रबन्धक कृष्णबहादुर कुँवर

- २६ ग्लोबल आइएमई बैंक बागलुङ शाखा, शाखा प्रबन्धक हेमराज शर्मा
- २७ प्रदेश जन स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङ कार्यालय प्रमुख घनश्याम सापकोटा
डेगु रोगबाट बच्ने उपायहरू
पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने । भुल मित्र मात्र सुत्ने । घरको भ्याल, ढोकामा लामखुट्टे निछिर्ने जाली हाल्ने ।
घर, कार्यालय, विद्यालय वा सार्वजनिक क्षेत्रमा पानी जम्न नदिने । खाल्डा खाल्डी पुर्ने र खानेपानी वा ढल चाँहिँएको छ
भने तत्काल मर्मत गर्ने । घर वरिपरी पानी जम्ने ठाउँ जस्तै पोखरी, पानीको नाली, ढलमा
हप्ताको २ दिन डढेको मोबिल वा मट्टितेल छर्कने । गमलाको प्लेट, फूल दानी, कुलर आदिको पानी कम्तिमा हप्ताको एक
पटक फेर्ने । पानी जम्मा गर्ने भाँडालाई लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने । साँभ र विहान करेसा बारीमा जाँदा, घर
बाहिर टहलिँदा वा पार्कमा जाँदा र बालबालिकालाई लैजाँदा लामखुट्टेले नटोकोस् भनेर विशेष सावधानी अपनाउने ।
- २८ होटल दि राजन बानपा-२, गुठी, बागलुङ, प्रोपाइटर एञ्जिल शाक्य ९८५७६२१३६४
- २९ जनविश्वास बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. बागलुङ नगरपालिका -३, भूपी चोक,
अध्यक्ष मनकाजि घमाल ९८५७६३१३६४
- ३० रजनी फर्निचर उद्योग, प्रोपाइटर राजन शाक्य ९८५७६२०१०६
- ३१ साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड उपशाखा कार्यालय बागलुङ, कार्यालय प्रमुख मनोज श्रेष्ठ ९८५७६२०८२३
नुन थोरै खाऔं तर सही मात्रामा आयोडिन युक्त दुई बालबालिकाको चिन्ह भएको प्याकेटको नुन मात्र खाऔं ।
- ३२ सृष्टि फर्निचर उद्योग बागलुङ नगरपालिका -२, जिपपार्क बागलुङ ,
प्रोपाइटर ऋषि गौतम, सरिता गौतम, ९८५७६२०२६३
- ३३ गरिमा आवासिय माध्यमिक विद्यालय बागलुङ नगरपालिका -२ श्रीनगर टोल बागलुङ,
प्रिन्सिपल तेजेन्द्र कुँवर ९८५७६२७४००
- ३४ कालिका हार्डवेयर बागलुङ नगरपालिका -२, श्रीनगर टोल बागलुङ,
प्रोपाइटर चुडामणि सापकोटा, ९८५७६२१६८०
- ३५ होटेल आरती, बागलुङ नगरपालिका - २, श्रीनगर टोल बागलुङ, प्रोपाइटर कविता बस्नेत, ९८५७६२५४९९
- ३६ धौलागिरि बहुमुखी क्याम्पस, बागलुङ नगरपालिका -२,
क्याम्पस प्रमुख .डा. सुर्दशन सिलवाल
- ३७ सुजन एण्ड गौरव इम्पोरियम बागलुङ नगरपालिका -२, धौलागिरि चोक, बागलुङ,
प्रोपाइटर रामचन्द्र शर्मा ९८४७६२११६७
- ३८ जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय, बागलुङ कार्यालय प्रमुख मिनबहादुर कुँवर
ट्राफिक नियमको पालना गरौं । हतार गरी सवारी साधन कहिल्यै नचलाऔं । हतारमा सडक पार समेत नगरौं ।
सडकमा ध्यान केन्द्रित गरेर मात्र सवारी साधन चलाऔं । सवारी चलाउँदा मोबाईल फोनको प्रयोग नगरौं ।
सवारी साधन चलाउँदा आवश्यक कागजात सधैं साथमा लिएर हिँड्ने गरौं । बिच सडकमा सवारी रोक्यो अरु
सवारी साधनलाई बाधा नपुर्याऔं सवारी साधन सुरक्षित रूपले चलाउनुहोस्, घरमा तपाइलाई तपाइको परिवारले
पर्खीराखेका छन्
- ३९ महाशक्ति ट्रेडर्स बानपा-२, जिप पार्क बागलुङ, प्रोपाइटर श्रीजय श्रेष्ठ ९८५६७२००८४
- ४० रन्तल आर्ट, बागलुङ नगरपालिका -२, प्रोपाइटर महिन्द्र शाक्य ९८४७६२१५८७

- ४१ गाजा इन्टरनेशनल रिसर्च सेन्टर प्रालि. काठेखोला गाउँपालिका-८, कादेश, लेखानी, बागलुङ
प्रोपाइटर चानसिंह श्रीष ९८६७६००५०२
- ४२ मेरो टेलरिङ बागलुङ नगरपालिका -२, हल्लन चोक बागलुङ, प्रोपाइटर धनबहादुर परियार ९८५७६२३१२५
- ४३ लाफा वाइन बागलुङ नगरपालिका -३, पेन्सन क्याम्प रोड बागलुङ,
प्रोपाइटर गगनबहादुर पुन मगर ९८५११३२६१४
- ४४ राधाकृष्ण मन्दिर सेवा समिति बागलुङ नगरपालिका -३, राधाकृष्ण टोल बागलुङ,
अध्यक्ष रमेश राजभण्डारी सचिव हरि प्रसाद उपाध्याय - ९८४७६२१२५३
- ४५ श्रृष्टि हार्डवेयर, बागलुङ नगरपालिका -२, प्रोपाइटर दयाराम पौडेल ९८५७६२०२६३
- ४६ गणेश मिनि मार्ट बागलुङ नगरपालिका -२, हल्लनचोक बागलुङ, प्रोपाइटर गणेश लम्साल ९८५७६२२०४३
- ४७ शंखधर बहुमुखी सहकारी संस्था, बागलुङ नगरपालिका २ , मिलिजुलि टोल
अध्यक्ष रतन प्रसाद मलेपती, उपाध्यक्ष सुरेशप्रसाद श्रेष्ठ, सचिव युक्त जंग राजभण्डारी ९८४७६२८३४४
- ४८ बागलुङ नगरपालिका-४, उपल्लाचौर बागलुङ, वडा अध्यक्ष कुमार विक्रम क्षेत्री ९८५७६६७७७७
चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम गरौं । मद्यपान तथा जुवातास जस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं
चाडपर्वमा तडक(भडकसहितका खर्चिला कार्यक्रमहरू नगरौं । चाडपर्वमा जुवातास नखेलौं र मद्यपान नगरौं ।
संस्कृति र परम्परा जोगाऔं, चाडपर्वको मौलिक पक्षको संरक्षण गरौं । सबैको चाडपर्व एवम् संस्कृतिको सम्मान
गरौं । चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम राखौं । मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी
उपभोग नगरौं ।
- ४९ सप्तगण्डकी सप्लायर्स, बागलुङ नगरपालिका -२, जिप पार्क बागलुङ प्रोपाइटर केशव सुवेदी, ९८५८६२०२९७
- ५० डिसिआरडिसि, बागलुङ नगरपालिका -४ उपल्लाचौर बागलुङ, अध्यक्ष सिर्जना थापा मगर ९८५७६२००५९
- ५१ जाल्पा सपिड सेन्टर बागलुङ नगरपालिका -४, उपल्लाचौर बागलुङ, प्रोपराइटर जाल्पा देवी शर्मा ९८५७६३१७९३
- ५२ प्रज्ञा सुनचाँदी पसल बानपा-२, जिपपार्क बागलुङ, प्रोपाइटर ज्ञानसिंह ९८५७६४०२१०
- ५३ श्री राज्यलक्ष्मी सुनचाँदी गहना पसल बानपा-२, धौलागिरी चोक बागलुङ,
प्रोपाइटर कविराज सुनार, जुनु सुनार ९८४७६२०५८
- ५४ बागलुङ नगरपालिका -११, को वडा कार्यलय रायडाँडा बागलुङ, वडा अध्यक्ष ज्ञानेन्द्र गौतम ९८५७६२००३५
चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम गरौं । मद्यपान तथा जुवातास जस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं
चाडपर्वमा तडक(भडकसहितका खर्चिला कार्यक्रमहरू नगरौं । चाडपर्वमा जुवातास नखेलौं र मद्यपान नगरौं ।
संस्कृति र परम्परा जोगाऔं, चाडपर्वको मौलिक पक्षको संरक्षण गरौं । सबैको चाडपर्व एवम् संस्कृतिको सम्मान
गरौं । चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम राखौं । मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी
उपभोग नगरौं ।
- ५५ नयाँ विश्व बचत तथा ऋण सहकारी, बागलुङ नगरपालिका -३, किनारा टोल बागलुङ,
अध्यक्ष मुकेचन्द्र राजभण्डारी ९८५७६२००७८
- ५६ संकल्प बचत तथा ऋण सहकारी, बागलुङ नगरपालिका -२, अस्पताल रोड बागलुङ,
अध्यक्ष रेशम बहादुर आले ९८५७६२५७००

- ५७ श्री रंगवैकटेश मुक्तिनारायण मनिदर बानपा-४, कुँडुले बागलुड अध्यक्ष
- ५८ सफल चश्मा घर बागलुड नगरपालिका -२ जिपपार्क बागलुड, प्रोपाइटर गणेश महतो ९८४४०८३६९२
- ५९ प्रत्यक्ष दृष्टि बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. काठमाण्डौ बालाजु,
अध्यक्ष हरिकृष्ण उपाध्याय, प्रबन्धक किस्मत जंग राजभण्डारी ९८५१०४९२८७
- ६० आईएमई लाइफ इन्स्योरेन्स, बागलुड शाखा, शाखा प्रमुख इन्द्रा शर्मा सापकोटा ९८४७६२७३३०
- ६१ जयमाता सुनचाँदी पसल बानपा-२, जिप पार्क बागलुड, प्रोपाइटर धनकाजी विक ९८६७६४८३१७
- ६२ सहज बचत तथा ऋण सहकारी संस्था, जिप पार्क
कावाअध्यक्ष टेकबहादुर कुँवर सचिव हर्कबहादुर नाइसा कोषाध्यक्ष भुपेन्द्र केसी ९८६०७५०२१०
६३गोतम इलेक्ट्रोनिक्स बागलुड नगरपालिका -३, लालीगुराँस लोक बागलुड प्रोपाइटर ओम प्रकाश गौतम
- ६४ फ्युचर ब्राइटर आवासीय माध्यमिक विद्यालय बागलुड नगरपालिका -२, वालमन्दिर रोड बागलुड
प्रिन्सीपल वालकृष्ण शर्मा ९८५७६२०४४१
- ६५ डा. तरुण पौडेल चिकित्सा कोष बागलुड, अध्यक्ष काजी रोशन, संरक्षक डा. तरुण पौडेल ९८४७६२१३०९
- ६७ खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय बागलुड ।
“पिउने पानी सबैले फिल्टर गरेर/तताएर मात्र पिउने बानी गरौं । चर्पी गएर आएपछि राम्रोसँग साबुन पानाले
मिचिमिचि हात धुने बानीको विकास गरौं । खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय बागलुड ।
डिभिजन प्रमुख किरण पौडेल ९८८८६४६११०
- ६८ धौलागिरि प्रादेशिक अस्पताल बागलुड
प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन डा किरण तिवारी, ९८५७६७०२८८ प्रशासन प्रमुख विपिन पुन ९८४७९५५६३५
चाडपर्वको बेलामा खानपान सम्बन्धी ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू :
बासी, सडेगलेका र सिँगा भन्केका खानेकुरा नखाऔं । खानेकुरा राम्रोसँग पकाएर मात्र खाने गरौं र पकाएका
खानेकुरालाई छोपेर राख्ने गरौं । चिल्लो एवम् बोसोयुक्त खानेकुरा कम खाऔं । गुलियो खानेकुरा, चिसो पेयपदार्थ
तथा नुन कम मात्रामा खाऔं । पोसिलो, ताजा तथा स्वस्थ खानेकुरा जस्तै हरिया सागपात, फलफुल, अन्न, दाल
तथा गेडागुडी, पशुपंछीजन्य । तथा दुधजन्य खानेकुरा खाने गरौं । मदिरा सेवन नगरौं । पाकेको र काँचो
खानेकुरालाई छुट्टाछुट्टै भण्डार गरौं । खाना पकाउन, खुवाउन र खान अघि साबुन पानीले मिचीमिची हात धोऔं ।
- ६९ नापी कार्यालय बागलुड, कार्यालय प्रमुख मौसम सुनाम ९८५८६२५१
चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम गरौं । मद्यपान तथा जुवातास जस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं
चाडपर्वमा तडक, भडकसहितका खर्चिला कार्यक्रमहरू नगरौं । चाडपर्वमा जुवातास नखेलौं र मद्यपान नगरौं ।
संस्कृति र परम्परा जोगाऔं, चाडपर्वको मौलिक पक्षको संरक्षण गरौं । सबैको चाडपर्व एवम् संस्कृतिको सम्मान
गरौं । चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम राखौं । मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी
उपभोग नगरौं ।

- ७० जिल्ला हुलाक कार्यालय बागलुङ, कार्यालय प्रमुख विष्णु प्रसाद शर्मा १८५७६२४६४०
चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम गरौं । मद्यपान तथा जुवातास जस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं
चाडपर्वमा तडक, भडकसहितका खर्चिला कार्यक्रमहरू नगरौं । चाडपर्वमा जुवातास नखेलौं र मद्यपान नगरौं ।
संस्कृति र परम्परा जोगाऔं, चाडपर्वको मौलिक पक्षको संरक्षण गरौं । सबैको चाडपर्व एवम् संस्कृतिको सम्मान
गरौं । चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम राखौं । मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी
उपभोग नगरौं ।
- ७१ बागलुङ नगरपालिका कार्यालय स्वास्थ्य शाखा बागलुङ, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख रामप्रसाद खनाल १८५८६२०२७१
डेङ्गु रोगबाट बच्ने उपायहरू
पुरा बाहुला भएको लुगा लगाउने । भुल मित्र मात्र सुत्ने । घरको भ्याल, ढोकामा लामखुट्टे निछिर्ने जाली हाल्ने ।
घर, कार्यालय, विद्यालय वा सार्वजनिक क्षेत्रमा पानी जम्न नदिने । खाल्डा खाँल्ली पुर्ने र खानेपानी वा ढल
चाँहिएको छ भने तत्काल मर्मत गर्ने । घर वरिपरी पानी जम्ने ठाउँ जस्तै पोखरी, पानीको नाली, ढलमा
हप्ताको २ दिन डढेको मोबिल वा मट्टितेल छर्कने । गमलाको प्लेट, फूल दानी, कुलर आदिको पानी कम्तिमा
हप्ताको एक पटक फेर्ने । पानी जम्मा गर्ने भाँडालाई लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरी छोप्ने । साँझ र विहान करेसा
बारीमा जाँदा, घर बाहिर टहलिँदा वापार्कमा जाँदा र बालबालिकालाई लैजाँदा लामखुट्टेले नटोकोस् भनेर विशेष
सावधानी अपनाउने ।
- ७२ केसी मेडिकल हल, बालमन्दिर रोड, प्रोपाइटर शिव केसी
- ७३ जनप्रेम माध्यमिक विद्यालय ताराखोला गाउँपालिका, भुस्कात बागलुङ, प्रधानाध्यापक नइन्द्र गुरुङ १८५७६२११९३
- ७४ देउराली प्राथमिक विद्यालय, प्रधानाध्यापक लक्ष्मी आचार्य १८४७६६८७१८,
विद्यालय व्यवस्थापन समिती अध्यक्ष विजुला शर्मा १८४१९५३१८७
- ७५ ग्रेस इन्टरनेशनल एडुकेशन बागलुङ शाखा, प्रबन्धक ओमकार पौडेल १८५७६३५०४१
- ७६ धवलागिरि वीरेन्द्र माध्यमिक विद्यालय बानपा-३, रात्माटा बागलुङ,
विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष राजन शर्मा १८५७६२१३५४, प्रधानाध्यापक भुमिराज गौतम
- ७७ बाल मन्दिर आधारभुत विद्यालय, प्रधानाध्यापक मिठु पौडेल क्षेत्री १८५७६२३८६३,
विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष सुवाश आचार्य
- ७८ बागलुङ नगरपालिका शिक्षा शाखा, शिक्षा शाखा प्रमुख धनप्रसाद पोखरेल १८५६०३७७३७
चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम गरौं । मद्यपान तथा जुवातास जस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं ।
चाडपर्वमा तडक (भडकसहितका खर्चिला कार्यक्रमहरू नगरौं । चाडपर्वमा जुवातास नखेलौं र मद्यपान नगरौं ।
संस्कृति र परम्परा जोगाऔं, चाडपर्वको मौलिक पक्षको संरक्षण गरौं । सबैको चाडपर्व एवम् संस्कृतिको सम्मान
गरौं । चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम राखौं । मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी
उपभोग नगरौं ।
- ७९ खेम आर्टस बागलुङ नगरपालिका -२, च्याम्बर रोड बागलुङ, प्रोपाइटर खेम गैरे १८४७६२१८४५
- ८० कालीगण्डकी वस्त्रालय बागलुङ नगरपालिका -२, हल्लन चोक बागलुङ, प्रोपाइटर नविन श्रेष्ठ १८५७६२००५५
- ८१ कालिका मनि ट्रान्सफर, बानपा २ जिपपार्क, प्रबन्धक निर्देशक अनुप रिजाल १८५७६२९४६२

- ८२ बलेवा पैयुँपाटा क्याम्पस बागलुङ नगरपालिका -१३, पैयुँपाटा बलेवा बागलुङ,
क्याम्पस प्रमुख ज्ञानेन्द्र राज पन्त ९८५७६२०४८७
चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम गरौं । मद्यपान तथा जुवातास जस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं
चाडपर्वमा तडक, भडकसहितका खर्चिला कार्यक्रमहरू नगरौं । चाडपर्वमा जुवातास नखेलौं र मद्यपान नगरौं ।
संस्कृति र परम्परा जोगाऔं, चाडपर्वको मौलिक पक्षको संरक्षण गरौं । सबैको चाडपर्व एवम् संस्कृतिको सम्मान
गरौं । चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम राखौं । मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी
उपभोग नगरौं ।
- ८३ होटल हिमाल, बानपा ३ भुपी चोक ९८५७६६०८८५ प्रोपाइटर दिलिप केसी
- ८४ मालिका माध्यमिक विद्यालय, बागलुङ नगरपालिका -५, मालिका बागलुङ,
प्रधानाध्यापक बालकृष्ण सापकोटा ९८४७६२२४४३
- ८५ सुनगाभा अफसेट बागलुङ नगरपालिका -२, हल्लनचोक बागलुङ, प्रोपाइटर टेकबहादुर क्षेत्री ९८४७७२२४४४
- ८६ मनोविज्ञान स्टोर्स बानपा-२ लोकतान्त्रिक चोक, बागलुङ, प्रोपाइटर मनोविज्ञान श्रेष्ठ ९८५७६२०३०९
- ८७ सोनी साइसा ब्युटि पार्लर बानपा-२, हल्लन चोक बागलुङ, प्रोपाइटर पार्वती अधिकारी, ९८५७६२०३३०
- ८८ गुराँस विद्या सदन, बागलुङ नगरपालिका -३, गुठि बागलुङ, प्रिन्सिपल निशान खड्का ९८५७६३९५३९
- ८९ न्यू शुभकामना इलेक्ट्रोनिक्स सेन्टर, बानपा-२, भुपि चोक, बागलुङ, प्रोपाइटर भलक खड्का ९८५७६२५३४९
- ९० चारतारे युवा क्लब सिवाईसी नेपाल बागलुङ नगरपालिका -३, गुठि बागलुङ,
अध्यक्ष चण्डि प्रसाद शर्मा ९८५७६२०१४६
- ९१ धौलागिरि अटोमोवाईल्स व्यवसायी संघ बागलुङ,
अध्यक्ष शिव शंकर शाह ९८५७६२०४२९ उपाध्यक्ष चित्रबहादुर केसी, सचिव राजु शर्मा
- ९२ सुहाग ट्रेडर्स, बागलुङ नगरपालिका -२, मिलन चोक बागलुङ, प्रोपाइटर सिद्धार्थ मिलन श्रेष्ठ ९८६७५२००१४
- ९३ न्यू महालक्ष्मी ज्वेलर्स बागलुङ नगरपालिका -३, किनारा टोल बागलुङ,
प्रोपाइटर सुदेश राजभण्डारी ९८५७६२०३१५
- ९४ बागलुङ समाज कल्याण केन्द्र महिला समूह काठमाण्डौं अध्यक्ष सोनी श्रेष्ठ ९८४१३३७२२० सचिव मञ्जु राजभण्डारी
- ९५ नेपाल राष्ट्रिय उद्योग व्यापार संगठन बागलुङ अध्यक्ष मुकेशचन्द्र राजभण्डारी ९८५७६३३३८५
महासचिव गोकुल प्रसाद कँडेल
- ९६ धौलागिरी गण्डकी यातायात सेवा प्रा.लि. बागलुङ, अध्यक्ष उमेश केसी ९८५७६२०६३६
- ९७ आस्था बचत तथा ऋण सहकारी, लोकतान्त्रिक चोक बागलुङ,
अध्यक्ष श्रीजय श्रेष्ठ ९८५७६२००८४, सचिव निलेश राजभण्डारी ९८५७६२०१५१
- ९८ सिवाईसी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. बागलुङ, अध्यक्ष चण्डी प्रसाद शर्मा ९८५७६२०१८६
- ९९ अधिवक्ता रमेश खड्का ९८५७६२२१६५
- १०० नेपाल टेलिकम बागलुङ, कार्यालय प्रमुख सन्तोष बराल ९८५७६०००६९
- १०१ धौलागिरि वीरेन्द्र माध्यमिक विद्यालय बागलुङ नगरपालिका -३, रात्माटा बागलुङ,
प्रधानाध्यापक भुमिराज गौतम ९८४७६२३३३०, विद्यालय व्यवस्थापन समिति
अध्यक्ष राजन सापकोटा ९८५७६२१३५४

- १०२ मजदुर यातायात सहकारी संस्था लि. बागलुङ नगरपालिका -२, जिपपार्क बागलुङ
प्रबन्धक तारा प्रसाद शर्मा ९८५७६२९५२८
- १०३ युवराज राजभण्डारी केन्द्रिय सदस्य नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ
- १०४ केसी मिट सप बागलुङ नगरपालिका -२, श्रीनगरटोल बागलुङ, प्रोपाइटर कृष्ण केसी
- १०५ गौतम फेन्सी पसल, बागलुङ नगरपालिका -२, लालीगुराँस चोक बागलुङ,
प्रोपाइटर बलराम गौतम ९८५७६२९८७८
- १०६ सिगाना खाजा घर, बागलुङ नगरपालिका -३, किनारा टोल बागलुङ, प्रोपाइटर प्रकाश खड्का ९८६०३३९४८७
- १०७ राधाकृष्ण मन्दिर सेवा समिति बागलुङ नगरपालिका -३, राधाकृष्ण टोल बागलुङ,
अध्यक्ष रमेश राजभण्डारी सचिव हरि प्रसाद उपाध्याय ९८४७६२९२५३
- १०८ त्रिनिटि टेज कलेक्सन, बागलुङ नगरपालिका -३, भुपि चोक बागलुङ, प्रोपाइटर सुधिर श्रेष्ठ ९८२७९२९६९४
- १०९ धौलागिरि मिष्ठान्न व्यवसायी संघ, बागलुङ, अध्यक्ष टिकाराम सापकोटा ९८४७६२२९१०
- ११० युनिभर्सल सबलाइम एकेडेमी, बागलुङ नगरपालिका -२, जिप पार्क बागलुङ,
निर्देशक दल थापा, प्रिन्सिपल अशोक केसी ९८५७६२९६८५
- १११, रत्न सुनचाँदी गहना पसल बागलुङ नगरपालिका -२, लालीगुराँस चोक बागलुङ, प्रोपाइटर धिरज विक
- ११२ प्रज्ञा सुनचाँदी पसल बागलुङ नगरपालिका -२, जिपपार्क बागलुङ, प्रोपाइटर ज्ञान सिंह ९८५७६४०२९०
- ११३ संकल्प बचत तथा ऋण सहकारी बागलुङ नगरपालिका -२, अस्पताल रोड बागलुङ,
अध्यक्ष रेशमबहादुर आले ९८५७६२५७००
- ११४ सापकोटा फर्निचर उद्योग बागलुङ नगरपालिका -२, शिवधारा चोक बागलुङ,
प्रोपाइटर राजन शर्मा ९८५७६३२३५४
- ११५ वेस्ट वन रेष्टुरेन्ट बागलुङ नगरपालिका -२, हल्लन चोक बागलुङ, प्रोपाइटर रेशमबहादुर आले ९८५७६२५७००
- ११६ लशकुश रेष्टुरेन्ट बानपा-२, हल्लन चोक बागलुङ, प्रोपाइटर सौरभ श्रेष्ठ ९८५७६२५०४४
- ११७ “व्यवसायिक खेति गरौं खाद्यान्नमा आत्मनिर्भर बनौं”
कृषि ज्ञान केन्द्र बागलुङ, कार्यालय प्रमुख राजेश्वर सिलवाल ९८५७६६५९७८
- ११८ नाग्लीवाड बहुउद्देश्यीय बचत तथा ऋण सहकारी खनियाघाट पर्वत,
अध्यक्ष सूर्य महत, सचिव लक्ष्मी जिप्सी केसी, उपाध्यक्ष रत्नबहादुर केसी, प्रबन्धक
कोषाध्यक्ष गोकुल प्रसाद कँडेल ९८४७६३२९९६
- १२० सामाजिक कुरीति विरुद्धको अभियानमा सबै जुटौं लैङ्गिक हिंसा, बाल विवाह, दाइजो प्रथा, जातीय भेदभाव,
मानव वेचविखन तथा ओसारपसार लगायतका परम्परागत हानिकारक अभ्यासहरु न्यनिकरण गरौं ।
सामाजिक विकास कार्यालय, बागलुङ, कार्यालय प्रमुख हिमाल घर्ती ९८४७६२९२३२
- १२१ नेपाल औषधी व्यवसायी संघ जिल्ला शाखा बागलुङ अध्यक्ष खगेश्वर पौडेल, सचिव सन्तोष सुवेदी
- १२२ जनहित माध्यमिक विद्यालय गलकोट, मल्म
विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष ज्ञानबहादुर थापा ९८४७६४०७९८ प्रधानाध्यापक बुद्धि प्रसाद गौतम
- १२३ नेशनल लाइफ इन्स्योरेन्स, धौलागिरि चोक

- १२४ अन्नपूर्ण बचत तथा ऋण सहकारी संस्था बागलुङ नगरपालिका -२, आवारोड बागलुङ
अध्यक्ष अशोक श्रेष्ठ, उपाध्यक्ष काजी रोशन राजभण्डारी, सचिव दयाराम पौडेल ९८५७६२०२६३,
कोषाध्यक्ष कमल प्रसाद श्रेष्ठ, सहसचिव विदेश कुमार श्रेष्ठ
- १२५ वक्ता फेन्सी बागलुङ नगरपालिका-३, किनारटोल बागलुङ, प्रोपाइटर युगेश्वर वक्ता
- १२६ होटल सितल पार्टी प्यालेस बागलुङ नगरपालिका -४, उपल्लाचौर बागलुङ,
प्रोपाइटर तालबहादुर कुँवर ९८५७६२११६४
- १२७ न्यू पुजा फेन्सी स्टोर्स बागलुङ नगरपालिका-२, सिर्जना टोल बागलुङ,
प्रोपाइटर नरबहादुर केसी ९८४८८७९०१५
- १२८ सफल पोलिक्लिनिक बागलुङ नगरपालिका-३, लालिगुराँस चोक बागलुङ,
प्रोपाइटर दिपेन्द्र घिमिरे ९८५७६२२५०७
- १२९ श्रीकृष्ण मेडिको कन्सर्न बागलुङ नगरपालिका-२, धौलागिरि चोक बागलुङ, प्रोपाइटर अनुप कुमार श्रेष्ठ
- १३० होटेल हिल भ्यू बागलुङ नगरपालिका-२, बागलुङ, प्रोपाइटर ललिता थापा
- १३१ बलेवा एन्जल सुनचाँदी पसल बागलुङ नगरपालिका-२, हल्लन चोक बागलुङ
- १३२ सडक डिभिजन कार्यालय बागलुङ, डिभिजन प्रमुख हरि प्रसाद सुवेदी ९८५७६२१६३८
चाडपर्वलाई विकृतिको रुपमा होइन, संस्कृतिको रुपमा मनाऔं । सडक तथा सडक पेटीमा आफ्ना सामग्री
व्यापारिक निर्माणजन्य तथा व्यवसायिक सामग्री नराखौं । सडकपेटी अतिक्रमण नगरौं । सडक तथा सार्वजनिक
स्थलमा सूतिजन्य पदार्थ सेवन नगरौं ।
- १३३ गलकोट नगरपालिका ७ को वडा कार्यालय, मल्म, गलकोट
वडा अध्यक्ष राजबहादुर थापा ९८५७६२२९२१, वडा सचिव भिम घर्ती ९८४३६९७२६९
चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम गरौं । मद्यपान तथा जुवातास जस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं
चाडपर्वमा तडक, भडकसहितका खर्चिला कार्यक्रमहरू नगरौं । चाडपर्वमा जुवातास नखेलौं र मद्यपान नगरौं ।
संस्कृति र परम्परा जोगाऔं, चाडपर्वको मौलिक पक्षको संरक्षण गरौं । सबैको चाडपर्व एवम् संस्कृतिको सम्मान
गरौं । चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम राखौं । मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी
उपभोग नगरौं ।
- १३४ आईसा श्रृंगार स्टोर्स, बागलुङ नगरपालिका-२, धौलागिरि चोक बागलुङ,
प्रोपाइटर करिम दिन - ९८५७६२००१६
- १३५ विद्यामन्दिर माध्यमिक विद्यालय, राधाकृष्ण टोल बागलुङ,
विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष श्रीजय श्रेष्ठ, प्रधानाध्यापक छविरमण रेग्मी ९८५७६२२३६२
- १३६ गलकोट नगरपालिका-७, मल्म, बागलुङ वडा अध्यक्ष राजबहादुर थापा ९८५७६२२९२१
- १३७ धौलागिरि कालिका यातायात बागलुङ नगरपालिका-२, माझकोट बागलुङ,
अध्यक्ष जयन्द्र राज पन्त, सचिव दिनेश बोहरा
- १३८ व्यापार बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि बागलुङ नगरपालिका-२, धौलागिरि चोक बागलुङ,
अध्यक्ष ईन्द्रमणि पौडेल अर्जुन, सचिव गोकुल प्रसाद कँडेल, कोषाध्यक्ष रवी श्रेष्ठ

- १४४ बागलुङ नगरपालिका - ५, को वडा कार्यालय बागलुङ, वडा अध्यक्ष हरि प्रसाद शर्मा ९८५७६५५७१३
चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम गरौं, मद्यपान तथा जुवातास जस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं
चाडपर्वमा तडक(भडकसहितका खर्चिला कार्यक्रमहरू नगरौं । चाडपर्वमा जुवातास नखेलौं र मद्यपान नगरौं ।
संस्कृति र परम्परा जोगाऔं, चाडपर्वको मौलिक पक्षको संरक्षण गरौं । सबैको चाडपर्व एवम् संस्कृतिको सम्मान
गरौं । चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम राखौं । मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी
उपभोग नगरौं ।
- १४५ बागलुङ नगरपालिका - १० को वडा कार्यालय बागलुङ, वडा अध्यक्ष तिलबहादुर थापा ९८५७६७६०००
चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम गरौं । मद्यपान तथा जुवातास जस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं
चाडपर्वमा तडक(भडकसहितका खर्चिला कार्यक्रमहरू नगरौं । चाडपर्वमा जुवातास नखेलौं र मद्यपान नगरौं ।
संस्कृति र परम्परा जोगाऔं, चाडपर्वको मौलिक पक्षको संरक्षण गरौं । सबैको चाडपर्व एवम् संस्कृतिको सम्मान
गरौं । चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम राखौं । मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी
उपभोग नगरौं ।
- १४६ गौरीधाम शिव मन्दिर व्यवस्थापन समिति बानपा-४, उपल्लाचौर, अध्यक्ष नारायण केसी
- १४७ बागलुङ नगरपालिका वडा कार्यालय -२, को वडा कार्यालय बागलुङ,
वडा अध्यक्ष सुरज बोसेल ९८५७६३४३७२
चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम गरौं मद्यपान तथा जुवातास जस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं
चाडपर्वमा तडक(भडकसहितका खर्चिला कार्यक्रमहरू नगरौं । चाडपर्वमा जुवातास नखेलौं र मद्यपान नगरौं ।
संस्कृति र परम्परा जोगाऔं, चाडपर्वको मौलिक पक्षको संरक्षण गरौं । सबैको चाडपर्व एवम् संस्कृतिको सम्मान
गरौं । चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम राखौं ।
मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी उपभोग नगरौं ।
- १४८ बागलुङ नगरपालिका -९, को वडा कार्यालय बागलुङ, वडा अध्यक्ष राजु थापा ९८५७६३१६६१
चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम गरौं । मद्यपान तथा जुवातास जस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं
चाडपर्वमा तडक(भडकसहितका खर्चिला कार्यक्रमहरू नगरौं । चाडपर्वमा जुवातास नखेलौं र मद्यपान नगरौं ।
संस्कृति र परम्परा जोगाऔं, चाडपर्वको मौलिक पक्षको संरक्षण गरौं । सबैको चाडपर्व एवम् संस्कृतिको सम्मान
गरौं । चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम राखौं । मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी
उपभोग नगरौं ।
- १४९ सिता देवी सापकोटा अध्यक्ष नेपाल महिला संघ बागलुङ ९८४७६३००५४
- १५० बागलुङ उद्योग वाणिज्य संघ बागलुङ, अध्यक्ष नरेश कँडेल, महासचिव ऋषिराम गौतम,
१५१ वरिष्ठ उपाध्यक्ष राजन शाक्य
१५२ हरि माध्यमिक विद्यालय ताराखोला गाउँपालिका -३, हिल बागलुङ, प्रधानाध्यापक हरि पौडेल ९८५७६२२३५६
विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष कर्ण बहादुर भण्डारी
१५३ जनप्रेम माध्यमिक विद्यालय ताराखोला गाउँपालिका -१, भुस्कात बागलुङ,
विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष पूर्णबहादुर गुरुङ, प्रधानाध्यापक नइन्द्र गुरुङ ९८५७६२११९३

- १५४ रियान्स कस्मेटिक सप्लायर्स बागलुङ नगरपालिका -३, शिवधारा चोक बागलुङ,
प्रोपाइटर भुपेन्द्र केसी ९८६०७५०२१०
- १५५ पञ्चकोट सुनचाँदी पसल बागलुङ नगरपालिका -२, धौलागिरि चोक बागलुङ,
प्रोपाइटर राजेश घमाल ९८५७६२०२७८
- १५६ न्यू दारीवाल गेस्ट होटल बागलुङ नगरपालिका -२, समिक्षालय रोड बागलुङ, प्रोपाइटर भूमिश्वर सापकोटा
- १५७ अधिवक्ता लक्ष्मी बाँस्कोटा ९८५७६२३०८१
- १५८ अधिवक्ता राम शर्मा ९८५७६२०७७५
- १५९ प्रधान मन्त्री कृषि आधुनिकरण परियोजना बागलुङ, कार्यालय प्रमुख नारायण पौडेल ९८५७६७०६६६
चाडपर्वलाई विकृतिको रूपमा होइन, संस्कृतिको रूपमा मनाऔं । कृषिमा लगानी गरौं, आत्मनिर्भर बनौं
कृषियोग्य जमिन खाली नराखौं, उत्पादन र उत्पादकत्वमा वृद्धि गरौं । परम्परागत कृषि प्रणालीमा सुधार गरी
आधुनिक कृषि प्रणालीको अवलम्बन गरौं ।
- १६० नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय कृष्ण भावनामृत संघ बागलुङ, जगत गुरु अच्युतदास ९८५७६८०००८
- १६१ बागलुङ नगरपालिका -३, को वडा कार्यालय किनारा टोल बागलुङ,
वडा अध्यक्ष सनी केसी लक्ष्मण ९८५७६२०७४६
चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम गरौं । मद्यपान तथा जुवातास जस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं ।
चाडपर्वमा तडक, भडकसहितका खर्चिला कार्यक्रमहरू नगरौं । चाडपर्वमा जुवातास नखेलौं र मद्यपान नगरौं ।
संस्कृति र परम्परा जोगाऔं, चाडपर्वको मौलिक पक्षको संरक्षण गरौं । सबैको चाडपर्व एवम् संस्कृतिको सम्मान
गरौं । चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम राखौं । मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी
उपभोग नगरौं ।
- १६२ धवलागिरि इङ्लिस बोर्डिङ स्कुल, बागलुङ नगरपालिका-४, उपल्लाचौर बागलुङ,
प्रिन्सिपल गणेश पौडेल ९८५७६३०२२७
- १६३ बलेवा सुनचाँदी पसल बागलुङ नगरपालिका -२, हल्लनचोक बागलुङ, प्रोपाइटर अशोक सुनार ९८५७६२१०६५
- १६४ अर्गल माध्यमिक विद्यालय, ताराखोला गाउँपालिका अर्गल बागलुङ,
प्रधानाध्यापक गणेश घर्ति मगर ९८५७६२१८१५, विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष याम बहादुर घर्ति मगर
- १६५ बागलुङ दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि. बानपा-२, श्रीनगरटोल, अध्यक्ष दिपक गौतम ९८५७६३१३३०
- १६६ धौलागिरि अफसेट प्रेस, बागलुङ नगरपालिका -३, शिवधाराचोक बागलुङ
प्रोपाइटर लक्ष्मण प्रसाद शर्मा ९८५७६२०२७६
- १६७ बागलुङ दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि. बानपा-२, श्रीनगरटोल, अध्यक्ष दिपक गौतम ९८५७६३१३३०
- १६८ मुलपानी रातमाटा कृषि तथा पशुपालन सहकारी, अध्यक्ष वालकृष्ण सापकोटा ९८४७६२२७२२
- १६९ रोशन टेण्ट हाउस एण्ड फ्लावर डेकोरेशन, बानपा-३, गुठी बागलुङ
प्रोपाइटर सादाव ९८४७६२०६२९, ९८४०१६७६४४, ९८४६०६४३५३
- १७० लहरेपिपल माध्यमिक विद्यालय, प्रधानाध्यापक कृष्ण प्रसाद सुवेदी, ९८४७६२०१८४
विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष खिमराज सापकोटा

- १७१ मुलपानी माध्यमिक विद्यालय, बागलुङ नगरपालिका ३, मुलपानी, प्रधानाध्यापक सुवास कँडेल ९८५७६२२३३५, विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष खगराज पाण्डेय
- १७२ गलकोट नगरपालिका ६ को वडा कार्यालय, चरौदी, गलकोट
वडा अध्यक्ष रामप्रसाद कँडेल ९८६१२९६३३५
चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम गरौं । मद्यपान तथा जुवातास जस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं
चाडपर्वमा तडक, भडकसहितका खर्चिला कार्यक्रमहरू नगरौं । चाडपर्वमा जुवातास नखेलौं र मद्यपान नगरौं ।
संस्कृति र परम्परा जोगाऔं, चाडपर्वको मौलिक पक्षको संरक्षण गरौं । सबैको चाडपर्व एवम् संस्कृतिको सम्मान
गरौं । चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम राखौं । मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी
उपभोग नगरौं ।
- १७३ प्रधान ब्रदर्श, बागलुङ नगरपालिका -३, बागलुङ, प्रोपाइटर कमल श्रेष्ठ ९८५७६२००२१
- १७४ कुँडुले माध्यमिक विद्यालय, प्रधानाध्यापक हरिलाल कँडेल, विद्यालय व्यवस्थापन समिति
अध्यक्ष कृष्ण प्रसाद आचार्य
- १७५ गलकोट नगरपालिका-६, चरौदी, गलकोट, बागलुङ, वडा अध्यक्ष राम प्रसाद कँडेल ९८६१२९६३३५
- १७६ साधना खाद्य स्टोर्स, बानपा २, गुठी, प्रोपाइटर प्रकाश पौडेल ९८४७६३९४७२
- १७७ नेपाल माध्यमिक विद्यालय तारा, ताराखोला गाउँपालिका-४ तारागाउँ, बागलुङ,
विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष दिवस खत्री ९८४७६३७१२६, प्रधानाध्यापक प्रकाश रोका
- १७८ होटल सगुन एण्ड रेष्टुरेन्ट बागलुङ नगरपालिका -२, ट्राफिक चोक बागलुङ,
प्रोपाइटर सञ्जय कुमार श्रेष्ठ ९८५७६२०६२३
- १७९ ओम रेडिमेड सिलाई उद्योग, बानपा-२, श्रीनगरटोल बागलुङ, प्रोपाइटर नारायण आचार्य ९८५७६२२०३५
- १८० न्यू ध्रुव इन्टरप्राइजेज, बागलुङ नगरपालिका -१, रामरेखा बागलुङ, प्रोपाइटर ध्रुव गौतम ९८५७६२००४३
- १८१ आकर्षण ईन्टरनेशनल प्रालि. आकर्षण भवन, शम्भु मार्ग, एयरपोर्ट, काठमाण्डौं, वैदेशिक रोजगारको भरपर्दो
माध्यम अध्यक्ष विष्णु केसी ९८५१०९७६२६
- १८२ अधिवक्ता रमेश खड्का पूर्वअध्यक्ष नेपाल बार एशोसियशन उच्च अदालत बार एकाइ बागलुङ, ९८५७६२२९६५
- १८३ उत्सव राजभण्डारी गहना पसल, लोकतान्त्रिक चोक, बागलुङ प्रोपराइटर सिता राजभण्डारी
- १८४ न्यू एभरेष्ट एकेडेमी बागलुङ नगरपालिका -१, रामरेखा बागलुङ, प्रिन्सिपल कृष्ण अधिकारी ९८५७६२४९५२
- १८५ व्यापार बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि., अध्यक्ष अर्जुन पौडेल, कोषाध्यक्ष रवी श्रेष्ठ, सचिव गोकुल कँडेल
- १८६ धौलागिरि आलु प्याज भण्डार, बागलुङ नगरपालिका -३, लालिगुराँस चोक बागलुङ, प्रोपाइटर गोपाल कँडेल
- १८७ नयाँ विश्व बचत तथा ऋण सहकारी बागलुङ नगरपालिका -३, किनारा टोल बागलुङ,
अध्यक्ष सुवास चन्द्र राजभण्डारी, सचिव मुकेशचन्द्र राजभण्डारी, प्रबन्धक विनोद राजभण्डारी
- १८८ जनहित माध्यमिक विद्यालय गलकोट मल्म, अध्यक्ष ज्ञान बहादुर थापा
- १८९ मुक्तिनाथ वेद विद्याश्रम मावि, कुँडुले, फेदी, बागलुङ
प्रधानाध्यापक जगन्नाथ आचार्य, अध्यक्ष राम प्रसाद आचार्य
- १९० न्यू ओएसिस एकेडेमी बागलुङ नगरपालिका -४, उपल्लाचौर बागलुङ, प्रिन्सिपल नेत्र न्यौपाने
- १९१ जिल्ला बचत तथा ऋण सहकारी संस्था, अध्यक्ष चण्डी प्रसाद शर्मा ९८५७६२०१४६

- १९२ विद्यामन्दिर पुस्तकालय भूपि चोक, बागलुङ, अध्यक्ष राम शर्मा, उपाध्यक्ष राजनप्रसाद शर्मा, सचिव गगनबहादुर पुन मगर
- १९३ जिल्ला समन्वय समिति बागलुङ समन्वय प्रमुख अमर थापा, उपप्रमुख होमनाथ सापकोटा
समन्वय अधिकारी कृष्णराज गौतम
- १९४ वरिष्ठ अधिवक्ता काजी गाउँले श्रेष्ठ ९८४७६३१७५७
- १९५ नेपाल वार एशोसियशन उच्च अदालत वार बागलुङ, अध्यक्ष गिता श्रीष ९८५७६३२३४३
- १९६ अधिवक्ता राजु गौतम ९८५७६२०४३२
- १९७ वरिष्ठ अधिवक्ता भूमिश्वर शर्मा गौतम ९८५७६२०१३६
- १९८ अधिवक्ता हरि गौतम ९८५७६२१३५३
- १९९ नवदिप एण्ड नम्रता सु-सेन्टर बानपा-३ लालिगुराँस चोक बागलुङ
- २०० द्वारीवाल होटल बानपा २, ट्राफिक चोक, बागलुङ प्रोपाइटर भूमिश्वर सापकोटा
- २०१ अधिवक्ता उमा शंकर सापकोटा
- २०२ ग्रीन डेभलपमेन्ट बैंक केन्द्रिय कार्यालय पोखरा कास्की, प्रमुख कार्यकारी अधिकृत हरिबहादुर बुढाथोकी
- २०३ आइएमई कोअपरेटिभ सर्भिस लि. बागलुङ शाखा, निमित्त सेवा केन्द्र प्रमुख साधना शर्मा गौतम ९८६५४४५८६५
- २०४ जस्मीन इम्पेक्स बानपा-२, हल्लन चोक बागलुङ, प्रोपाइटर सहदेव राजभण्डारी ९८५७६२००१७
- २०५ स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियन धवलागिरि बहुमुखि क्याम्पस बागलुङ, अध्यक्ष आस्मिन शेख ९८४७६६३७८६
सचिव सचिन हरिजन
- २०६ प्रभु बैंक लि. खर्वाड शाखा, बागलुङ, शाखा प्रबन्धक दिपक शर्मा ९८५११३५९३२
- २०७ बागलुङ उद्योग वाणिज्य संघ बानपा-३, च्याम्बर रोड, बागलुङ,
अध्यक्ष राजन कुमार शाक्य, ऋषि गौतम वरिष्ठ उपाध्यक्ष ९८५७६२०१०६, सचिव इन्द्रमणि पौडेल अर्जुन
- २०८ साधना खाद्य स्टोर्स बानपा-३ गुठी बागलुङ, प्रोपाइटर प्रकाश पौडेल ९८४७६३९४७२
- २०९ शाक्य कल्याण समाज बागलुङ, अध्यक्ष बाबुलाल शाक्य ९८४७६२४८१३, सचिव ज्ञानु मैयाँ शाक्य
- २१० होटल रेड एप्पल बानपा-४, उपल्लाचौर बागलुङ, प्रोपाइटर लक्ष्मी श्रेष्ठ ९८४७६३७४६८
- २११ न्यू बलेवा एन्जल सुनचाँदी पसल, प्रोपाइटर टेकबहादुर घमाल, मनिषा घमाल ९८४७६२७५८८
- २१२ धौलागिरि कँडेल प्लाष्टिक तथा डोरी पसल, प्रोपाइटर अमृत कँडेल ९८५७६३३४४९
- २१३ होटल सगुन एण्ड रेष्टुरेण्ट बानपा-२, ट्राफिक चोक, बागलुङ प्रोपाइटर सञ्जय कुमार श्रेष्ठ ९८५७६२०६२३
- २१४ कालिका भगवती गुठी बागलुङ
- २१५ श्रीविश्वशान्ति सर्वसिद्धिधाम पञ्चकोट विकास परिषद् बागलुङ नगरपालिका ६
अध्यक्ष जगन्नाथ आचार्य ९८५७६२०७९४, सचिव माधव प्रसाद उपाध्याय
- २१६ सगरमाथा इन्क हाउस, बानपा-२, समिट चोक बागलुङ ९८५७६२०४८०, ०६८-५२२३४६
- २१७ टि एण्ड टि म्यानुफ्याक्चरिङ बानपा-२, बागलुङ प्रोपाइटर तारा शर्मा ९८५७६६३८४६
- २१८ कालिका मनि ट्रान्सफर बानपा-२, जिपपार्क, बागलुङ, सञ्चालक अनुप रिजाल ९८५७६२९४६२
- २१९ बागलुङ नगर खानेपानी तथा सरसफाई उपभोक्ता संस्था बागलुङ,
कार्यवाहक अध्यक्ष हरिबहादुर जिसी सन्तोष ९८५७६२०९५०, सचिव जिवन आचार्य
- २२० तिन तले किराना पसल बानपा.३, शिवधारा चोक बागलुङ, प्रोपाइटर राजन सापकोटा

- २२१ धौलागिरी गण्डकी यातायात सेवा प्रालि बागलुङ, अध्यक्ष उमेश केसी ९८५७६२०६३६
- २२२ न्यू महालक्ष्मी ज्वेलर्स, बानपा-३ किनारा टोल, प्रोपाइटर सुदेशचन्द्र राजभण्डारी ९८५७६२०३१५
- २२३ गणेश किराना मिनि मार्ट बानपा-२ हल्लन चोक बागलुङ, प्रोपाइटर गणेश लम्साल ९८५७६२२०४३
- २२४ हरि माध्यमिक विद्यालय ताराखोला गाउँपालिका-३, हिल, बागलुङ, विद्यालय व्यवस्थापन समिति
अध्यक्ष कर्णबहादुर भण्डारी, प्रधानाध्यापक हरि पौडेल ९८५७६२२३५६
- २२३ कोष तथा लेखा नियन्त्रक कार्यालय, बागलुङ प्रमुख कोष नियन्त्रक किशोर कुमार श्रेष्ठ ९८५७६४५०००
- चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम गरौं । मद्यपान तथा जुवातास जस्ता विकृतिको अन्त्य गरौं
चाडपर्वमा तडक(भडकसहितका खर्चिला कार्यक्रमहरू नगरौं । चाडपर्वमा जुवातास नखेलौं र मद्यपान नगरौं ।
संस्कृति र परम्परा जोगाऔं, चाडपर्वको मौलिक पक्षको संरक्षण गरौं । सबैको चाडपर्व एवम् संस्कृतिको सम्मान
गरौं । चाडपर्व मनाउँदा सामाजिक सद्भाव कायम राखौं । मासु तथा मासुजन्य पदार्थको आवश्यकताभन्दा बढी
उपभोग नगरौं ।