

नयाँ वर्ष २०८३ को सुखद उपलक्ष्यमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं

- १ भेरेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा कार्यालय बागलुङ
सफा र स्वच्छ दुध उत्पादनका लागि दुध उत्पादक कृषकहरुमा अनुरोध ।
 - १ दुध दुहुनु पूर्व दुध दुहुने स्थान र पशुलाई सफा गर्ने ।
 - २ स्वस्थ्य मानिसले मात्र दुध दुहुने र दुध दुहुनु पूर्व साबुन पानीले राम्ररी हात धुने ।
 - ३ दुध दुहुनु पूर्व कलचाँडो र थुनलाई सफा पानीमा भिजाएको सफा कपडाले पुज्ने ।
 - ४ दुध दुहिसकेपछि सबै थुनलाई ९ भाग povidine iodine भाग Glycerin को घोल बनाई थुनमा दुवाउने ।
 - ५ दुध दुहुने ठुलो मुख भएको Stainless steel को भाँडा प्रयोग गर्ने ।
- २ शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ परिवार, बागलुङ
नयाँ वर्ष २०८३ सालको सम्पूर्णमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं। माध्यमिक शिक्षा परीक्षा २०८२ लगायत वार्षिक परीक्षाको सफलताको शुभकामना व्यक्त गर्दै विद्यालय उमेर समूहका सम्पूर्ण बालबालिकाहरुलाई समयमै विद्यालयमा भर्ना गरी शिक्षा प्राप्त गर्ने मौलिक हकको सुनिश्चितताका लागि सम्पूर्ण सरोकारवालाहरुमा हार्दिक अनुरोध गर्दछौं। फुर्सदको समयमा बालमैत्री वातावरणको सृजना गरी बालबालिकाहरुलाई विभिन्न रचनात्मकता र सृजनात्मकता कार्यमा लगाउनुहुन अनुरोध गरिन्छ ।
- ३ मालपोत कार्यालय बागलुङ
सम्पर्क नं-०६८५२०१५
मालपोत कार्यालय बागलुङबाट सार्वजनिक हितका लागि जारी सन्देश:
 - १ सर्वप्रथम जग्गा बिक्री गर्ने वास्तविक व्यक्ति बुझेर सो कित्ता जग्गा निजको हक भोगमा छ छैन प्रष्ट हुनुपर्छ । जग्गाधनीलाई थाहै नभई अन्य कुनै व्यक्तिले जग्गा बिक्री गरेको वा गर्न खोजिएको कतिपय घटना हामीले सुन्दै आईरहेका छौं । त्यसैले यो कुरामा शर्तक रहनुहोला ।
 - २ उक्त कित्ताको मोठ श्रेष्ठा, फोटो र तीनपुस्ते विवरण ठिक भए नभएको एकीन गर्नुपर्छ ।
 - ३ सो जग्गा कुनै अड्डा अदालत वा अन्य कुनै कार्यालयमा रोक्का वा भगडा भए नभएको बारे आफु प्रष्ट हुनुपर्छ ।
 - ४ जग्गा र नक्शामा प्रष्टरूपमा बाटो छ छैन राम्ररी बुझ्नुपर्छ ।
 - ५ जग्गामा गरेको हकभोगको आकार प्रकार मिल्छ मिल्दैन एकीन गर्नुपर्छ ।
 - ६ जग्गा रैकर वा गुठी के हो प्रष्ट हुनुपर्छ ।
 - ७ उक्त जग्गामा मोही नभ नभएको फिल्डमा हेरी प्रष्ट हुनुपर्छ ।
 - ८ लालपुर्जा, जमीन र नक्शाको क्षेत्रफल मिल्छ कि मिल्दैन एकीन गर्नुपर्छ ।
 - ९ उक्त कित्ताको चारै तर्फको सिमानामा बिवाद भए नभएको जग्गामा नै गई साँध साँधियार साँग नै बुझ्नुपर्छ ।
 - १० अन्तिममा, नक्शाबमोजिमको जग्गामा चारै तर्फ सिमाना एकीन गर्न रेखाङ्कन गराउनुपर्छ ।
- ४ बागलुङ बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था, अध्यक्ष बाबुकाजी केसी

- ५ गौतम फेन्सी पसल, बागलुङ नगरपालिका -२, लालिगुराँस चोक बागलुङ,
प्रोपाइटर बलराम गौतम ९८५७६२१८७८
- ६ जनप्रिय टेलर्स बागलुङ नगरपालिका -२, हल्लन चोक बागलुङ,
प्रोपाइटर सुजन परियार ९८४७६५३५५१
- ७ आईएमई लाइफ इन्स्योरेन्स, बागलुङ शाखा,
शाखा प्रमुख इन्द्रा शर्मा सापकोटा ९८४७६२७३३०
- ८ श्री रुद्रेपिपल माध्यमिक विद्यालय
बागलुङ नगरपालिका-२, रुद्रेपिपल, बागलुङ
प्रधानाध्यापक कृष्ण प्रसादगौतम, विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष कमल बोहरा
- ९ खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय बागलुङ । ९८८८६४६११०
स्वास्थ्य, सभ्यता र विकासका लागि सरसफाई हामी सबैको एउटा रहस्यपूर्ण सरसफाइयुक्त गाउँ शहर पूर्ण सरसफाईका विषय र सूचकहरू
- १) चर्पीको समुचित प्रयोग चर्पीको नियमित सरसफाई गर्ने, सुरक्षित चर्पीमा दिसापिसाब गर्ने र दिसा गरेपछि साबुन पानीले हात धुने ।
 - २) साबुन पानीले हात धुने र ब्याक्तिगत सरसफाई स् चर्पीको प्रयोग गरेपछि, खाना बनाउनुखानु अघि फोहोर वस्तु छोएपछि साबुन पानीले हात धुने तथा नियमित रूपमा नुहाउने, लुगा धुने लगायत व्यक्तिगत सरसफाई गर्ने ।
 - ३) सुरक्षित पानीको प्रयोग: कम्तिमा आधारभूत स्तरको खानेपानी सुविधाको प्रयोग, खानेपानीका संरचनाको सरसफाई गर्ने, घर, विद्यालय र कार्यालयमा शुद्धीकरण गरेको पानी प्रयोग गर्ने ।
 - ४) सुरक्षित खानाको प्रयोग: खाना पकाउने भाँडा, भान्छा सफा राख्ने, खानेकुराहरू राम्रोसग पकाएर मात्र खाने, बासी र सडेगलेका खानेकुराहरू नखाने ।
 - ५) सफा र स्वच्छ घर, विद्यालय र कार्यालय: उल्लेखित स्थानहरू सरसफाई गर्ने, फोहोरको उचित विसर्जन गर्ने, पशुपंछीको मलमुत्रको उचित व्यवस्थापन गर्ने ।
 - ६) वातावरणीय सरसफाई: खुला दिसामुक्त अवस्था कायम गर्ने, सार्वजनिक शौचालयको व्यवस्था, बाटोघाटो र नदीनालामा सरसफाई गरी स्वच्छता कायम गर्ने ।
- खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय, बागलुङ
- १० जिल्ला हुलाक कार्यालय बागलुङ, ९८५७६२४६४०
वन डढेलो नियन्त्रण सम्बन्धी सूचना ।।। सुक्खा याम तथा खडेरीको मौसममा वन डढेलो
लागी वन पैदावार, वन्यजन्तु तथा पंक्षीसमेतलाई हानी-नोक्सानी पुऱ्याई समग्र वातावरणमा नकारात्मक असर
पर्न सक्ने सम्भावना एकोले सुक्खायाम तथा हावाहुरी लाग्ने समयमा आफ्नो गाउँ नगर वरिपरिको वन
क्षेत्रलाई वनडढेलोबाट जोगाइवन संरक्षण तर्फ अग्रसर हुन अनुरोध छ । कथंकदाचित वन डढेलो लागी
हालेमा वन उपभोक्ता समूह लगायतका सम्बद्ध पक्षहरू मिली तत्काल नजिकको वन कार्यालय तथा सुरक्षा
निकायमा वन डढेलोको सूचनागर्ने तथा श्रोत रसाधनले भ्याएसम्म सम्बन्धित सबै पक्षसँग सहकार्य गरी वन
डढेलो तत्काल निभाउन प्रयत्न गर्नुहुन समेत हार्दिक अनुरोध छ ।

- ११ पर्यटन तथा उद्योग कार्यालय बागलुङ, कार्यालय प्रमुख पारसिंह थापा ९८५७६८२११२३
कारोबार स्थलमा साइनबोर्ड, मूल्य सुचि भएनभएको हेरौं । साथै प्याकिङ सामानमा अधिकतम खुद्रा मूल्य एमआरपि भएनभएको हेरौं । प्याकिङ सामानमा लेबल, उत्पादकको नाम, ठेगानार वस्तुको ब्याच नम्बर, तौल, उत्पादन मिति, उपभोग्य मिति हेरेर मात्र सामान खरीद गरौं । उपभोक्ता हित विपरित कुनै कार्य भएको थाहा भएमा नागरिक खबरदारी गरौं । वा यस पर्यटन तथा उद्योग कार्यालय बागलुङको सम्पर्क नम्बर ०६८ ५२०१२३ मा इमेलमा जानकारी गराऔं ।
- १२ पञ्च महालक्ष्मी सुनचाँदी, बागलुङ नगरपालिका -२, जिपपार्क बागलुङ,
प्रोपाइटर बाबुराम घमाल
- १३ चारतारे युवा क्लब सिवाईसी नेपाल बागलुङ नगरपालिका -३, गुठी, बागलुङ,
- १४ प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङ कार्यालय प्रमुख घनश्याम सापकोटा
प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय बागलुङको अनुरोध । नयाँ वर्ष २०८२ साल वैशाख ६ र ७ गते सञ्चालन हुने राष्ट्रिय भिटामिन ए तथा जुकाको औषधी खुवाउने अभियानमा नजिकैको केन्द्रबाट बालबालिकाहरुलाई भिटामिन ए र जुकाको औषधी खुवाई बालबालिकाको स्वस्थ भविष्यको लागि सहभागी बनौं र अभियानलाई सफल पारौं । प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय बागलुङ
- १५ वातावरणीय सरसफाई: खुला दिसामुक्त अवस्था कायम गर्ने, सार्वजनिक शौचालयको व्यवस्था, बाटोघाटो र नदीनालामा सरसफाई गरी स्वच्छता कायम गर्ने ।
खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय, बागलुङ
- १६ पञ्च महालक्ष्मी सुनचाँदी, बागलुङ नगरपालिका -२, जिपपार्क बागलुङ, प्रोपाइटर बाबुराम घमाल
- १७ चारतारे युवा क्लब सिवाईसी नेपाल बागलुङ नगरपालिका -३, गुठी, बागलुङ,
- १८ सडक डिभिजन कार्यालय बागलुङ- ९८५७६२१६३८
चाडपर्वलाई विकृतिको रुपमा होइन, संस्कृतिको रुपमा मनाऔं । सडक तथा सडक पेटीमा आफ्ना सामग्री व्यापारिक निर्माणजन्य तथा व्यवसायिक सामग्री नराखौं । सडकपेटी अतिक्रमण नगरौं । सडक तथा सार्वजनिक स्थलमा सूतिजन्य पदार्थ सेवन नगरौं ।
- ३९ श्री कालिका महिला विकास सहकारी संस्था, बागलुङ नगरपालिका -४, ओढारचौर बागलुङ
अध्यक्ष लक्ष्मी शर्मा ९८४६७७२६३९, प्रबन्धक रन्जिता शर्मा
- २० जिल्ला हुलाक कार्यालय बागलुङ
- २१ श्री जय माता सुनचाँदी पसल, प्रोपाइटर धनकाजी विक
- २२ शुभलाभ बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लालिगुराँस चोक बागलुङ,
अध्यक्ष इश्वर प्रसाद मलेपती, प्रबन्धक उत्तम प्रसाद श्रेष्ठ ९८४७६२०३४६
- २३ प्रगती बचत तथा ऋण सहकारी संस्था, वालमन्दिर रोड बागलुङ,
अध्यक्ष कृष्ण प्रसाद पौडेल कुमार ९८५७६२०१४८, सचिव वालकृष्ण शर्मा
- २४ बागलुङ कालिका बचत तथा ऋण सहकारी संस्था बागलुङ नगरपालिका -३, नारायण चोक
अध्यक्ष भिमसेन कुमार श्रेष्ठ

- २५ साभा चौतारी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था बागलुङ नगरपालिका -३, लालिगुराँस चोक
अध्यक्ष मनोज थापा ९८५७६२०४७१
- २६ श्रीपञ्चलक्ष्मी ज्वलर्स, जिपपार्क, बागलुङ
- २७ न्यू ध्रुव इन्टरप्राइजेज, बागलुङ नगरपालिका -१, रामरेखा बागलुङ, प्रोपाइटर ध्रुव गौतम ९८५७६२००४३
- ४७ साधना खाद्य स्टोर्स, बानपा २, गुठी, प्रोपाइटर प्रकाश पौडेल ९८४७६३९४७२
- ४८ न्यू दाहीवाल गेस्ट होटल बागलुङ नगरपालिका -२, समिक्षालय रोड बागलुङ,
प्रोपाइटर भूमिश्वर सापकोटा
- २८ “सिप सिकं स्वरोजगार बनौं” यस धौलागिरी एकीकृत ग्रामीण विकास केन्द्र (DIRDC) द्वारा वर्ष भरी
संचालन हुने (CTEVT) पाठ्यक्रममा आधारित सिलाई कटाई (Tailoring), विद्युत जडा
(Building Electrician), धारा जडान (Plumbing), तथा मेटल वर्क (Arc welding)
सम्बन्धी ४ महिने तालिममा सहभागी बनौं र सीप सिकौं भन्ने आह्वान साथ विजया दशमी, दीपावली,
नेपाल सम्बत् तथा छठ पर्वको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
परियोजना व्यवस्थापक : शालिकराम शर्मा, सचिव : भूपाल चालिसे, अध्यक्ष : केवि रानामगर
तथा धौलागिरी एकीकृत ग्रामीण विकास केन्द्र (DIRDC) बागलुङ नगरपालिका, वडा नं १, रामरेखा,
बागलुङ, सम्पर्क नं. ९८४७६६०४९१, ९८४७६८०८४२, ९८४७७१००४४ इमेल:
dirdcbaglung2058@gmail.com
- २९ प्रदेश जन स्वास्थ्य कार्यालय बागलुङ
सुचना ! सुचना !! सुचना !!! वर्षायाम संगै लामखुट्टे, भुसुनाहरुको प्रकोप बढ्दै गइरहेको छ, जसले गर्दा
डेङ्गी, मलेरिया, जापानिज इन्सेफलाइटिस, कालाजार, हात्तीपाइले, स्क्रवटाइफस जस्ता किटजन्य रोगहरुको
संक्रमण बढ्दै गइरहेको हुँदा जसलाई पनि यस्ता रोगहरु लाग्न सक्दछ। आफ्नो घर, टोल तथा समुदायमा
पानी जम्न नदिने, पानी जम्ने खाल्डाहरु पुर्ने, घर वरीपरी भएका भ्याडी सफा गर्ने, पानीका भाँडाहरु ढाकेर
राख्ने साथै लामखुट्टे, भुसुनाहरु घरभित्र पन नदिन जाली लगाउने वा भुलको प्रयोग गर्ने र पुरै शरिर ढाक्ने
कपडा लगाइ लामखुट्टे तथा भुसुनाहरुले टोक्नबाट जोगिएमा यो रोग लाग्न बाट बच्न सकिन्छ । आँफु बचौं
र अरुलाई पनि बचाऊं । साथै डेङ्गी रोग नियन्त्रणका लागि हरेक शुक्रवार १०:३० बजे १० मिनेट आफ्नो
घर वरपर तथा कार्यालयमा सरसफाई अभियानलाई सक्रिय रूपमा सञ्चालन गरौं ।
- ३० चारतारे युवा क्लब सिवाईसी नेपाल बागलुङ नगरपालिका -३, गुठी बागलुङ,
अध्यक्ष चण्डि प्रसाद शर्मा ९८५७६२०१४६
- ३१ रोशन टेन्ट हाउस प्रोपाइटर
- ३२ लाफा वाइन सप बागलुङ नगरपालिका-३ पेन्सनक्याम्प रोड बागलुङ
प्रोपाइटर गगनबहादुर पुन मगर ९८५११३२६१४

- ३३ जलस्रोत तथा सिंचाई विकास डिभिजन कार्यालय, बागलुङ
सिँचाई पूर्वावार, कृषि विकासको आधार सिँचाई गरौं उत्पादन बढाऔं, देशलाई समृद्ध बनाऔं ।
सिँचाईको विस्तार कृषकको जीवनस्तरमा सुधार राष्ट्रिय खाद्य सुरक्षामा टेवा पुऱ्याऔं गरिबी न्यूनिकरण गरौं ।
- ३४ खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय, बागलुङ
सुमन लामिछाने खाद्य अनुसन्धान अधिकृत एबम कार्यालय प्रमुख
नयाँ वर्ष २०८३ को पावन अवसरमा सम्पूर्ण सहकर्मी, सरोकारवाला निकाय तथा आम जनसमुदायमा हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । यस नयाँ वर्षमा सबैको जीवनमा सुख, शान्ति, समृद्धि तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दछौं ।
खाद्य स्वच्छता हाम्रो स्वास्थ्य र समृद्धिको आधार हो । सुरक्षित, स्वच्छ र गुणस्तरीय खाद्य उत्पादन तथा उपभोगका लागि सबै पक्षको सचेतना, जिम्मेवारी र सहकार्य अत्यन्त आवश्यक छ । यस सन्दर्भमा उद्योगी, व्यवसायी, उपभोक्ता तथा सम्बन्धित निकायहरूले खाद्य स्वच्छता मापदण्डको पूर्ण पालना गरी स्वस्थ समाज निर्माणमा योगदान दिनुहुन हार्दिक आग्रह गर्दछौं ।
नयाँ वर्ष २०८३ लाई खाद्य स्वच्छता प्रवर्द्धन र सुरक्षित खाद्य संस्कृतिको विकास गर्ने वर्षको रूपमा अधि बढाऔं । धन्यवाद ।
- ३५ भेटेरिनरी अस्पताल ताल तथा था पशु सेवा कार्यालय बागलुङ
सफा र स्वच्छ दुध उत्पादनका लागि दुध उत्पादक कृषकहरूमा अनुरोध ।
१ दुध दुहुनु पूर्व दुध दुहुने स्थान र पशुलाई सफा गर्ने ।
२ स्वस्थ मानिसले मात्र दुध दुहुने र दुध दुहुनु पूर्व साबुन पानीले राम्ररी हात धुने ।
३ दुध दुहुनु पूर्व कलचौडो र थुनलाई सफा पानीमा भिजाएको सफा कपडाले पुछ्ने ।
४ दुध दुहिसकेपछि सबै थुनलाई ९ भाग povidine iodine र १ भाग IGlycerin को घोल बनाई युनमा दुवाउने ।
५ दुध दुहुने ठुलो मुख भएको Qmainless steel को भाँडा प्रयोग गर्ने ।
- ३६ मालपोत कार्यालय बागलुङ सम्पर्क नं ०६८५२०१५८
मालपोत कार्यालय बागलुङबाट सार्वजनिक हितका लागि जारी सन्देशः
१ सर्वप्रथम जग्गा बिक्री गर्ने वास्तविक व्यक्ति बुझेर सो कित्ता जग्गा निजको हक भोगमा छ छैन प्रष्ट हुनुपर्छ । जग्गाधनीलाई थाहै नभई अन्य कुनै व्यक्तिले जग्गा बिक्री गरेको वा गर्न खोजिएको कतिपय घटना हामीले सुन्दै आईरहेका छौं । त्यसैले यो कुरामा शतर्क रहनुहोला ।
२ उक्त कित्ताको मोठ श्रेष्ठा, फोटो र तीनपुस्ते विवरण ठिक भए नभएको एकीन गर्नुपर्छ ।
३ सो जग्गा कुनै अड्डा अदालत वा अन्य कुनै कार्यालयमा रोक्का वा भगडा भए नभएको बारे आफू प्रष्ट हुनुपर्छ ।
४ जग्गा र नक्शामा प्रष्टरूपमा बाटो छ छैन राम्ररी बुझ्नुपर्छ ।
५ जग्गामा गरेको हकभोगको आकार प्रकार मिल्छ, मिल्दैन एकीन गर्नुपर्छ ।
६ जग्गा रैकर वा गुठी के हो प्रष्ट हुनुपर्छ ।

- ७ उक्त जग्गामा मोही भए नभएको फिल्डमा हेरी प्रष्ट हुनुपर्छ ।
- ८ लालपुरजा, जमीन र नक्शाको क्षेत्रफल मिल्छ कि मिल्दैन एकीन गर्नुपर्छ ।
- ९ उक्त कित्ताको चारै तर्फको सिमानामा बिवाद भए नभएको जग्गामा नै गई साँध साँधियार सँग नै बुझ्नुपर्छ ।
- १० अन्तिममा, नक्शाबमोजिमको जग्गामा चारै तर्फ सिमाना एकीन गर्न रेखाङ्कन गराउनुपर्छ ।
- ३७ साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेसन लिमिटेड बागलुङ शाखा कार्यालय प्रमुख मनोज श्रेष्ठ
यस करपोरेशनको आफ्नै उद्योग बाट उत्पादित १ लि. को शान्ती तोरीको तेल प्रयोग गरौं आफ्नो स्वास्थ्यको लागि शुद्ध तोरीको तेल नै प्रयोग गरौं ।
उच्च गुणस्तर, उचित मूल्य सर्व सुलभता, हाम्रो प्रतिवद्धता ।
शुद्ध तोरीको तेल स्वास्थ्यकोलागी लाभदायक छ ।
- ३८ धौवलागिरि वीरेन्द्र माध्यमिक विद्यालय बागलुङ नगरपालिका -३, रात्माटा बागलुङ,
प्रधानाध्यापक भुमिराज गौतम ९८४७६२३३३०, विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष
राजन सापकोटा ९८५७६२९३५४
- ३९ मजदुर यातायात सहकारी संस्था लि. बागलुङ नगरपालिका -२, जिपपार्क बागलुङ
प्रबन्धक तारा प्रसाद शर्मा ९८५७६२९५२८
- ४० गौतम फेन्सी पसल, बागलुङ नगरपालिका -२, लालीगुराँस चोक बागलुङ,
प्रोपाइटर बलराम गौतम ९८५७६२९८७८
- ४१ सिगाना खाजा घर, बागलुङ नगरपालिका -३, किनारा टोल बागलुङ,
प्रोपाइटर प्रकाश खड्का ९८६०३३९४८७
- ४२ राधाकृष्ण मन्दिर सेवा समिति बागलुङ नगरपालिका -३, राधाकृष्ण टोल बागलुङ,
अध्यक्ष रमेश राजभण्डारी सचिव हरि प्रसाद उपाध्याय ९८४७६२९२५३
- ४३ त्रिनिटि टेज कलेक्सन, बागलुङ नगरपालिका -३, भुपि चोक बागलुङ
प्रोपाइटर सुधिर श्रेष्ठ ९८२७९२९६९४
- ४४ धौलागिरि मिष्ठान्न व्यवसायी संघ, बागलुङ, अध्यक्ष टिकाराम सापकोटा ९८४७६२२९९०
- ४५ फेसन ज्वलर्स लालिगुराँस चोक-२ बागलुङ, प्रोपाइटर
- ४६ संकल्प बचत तथा ऋण सहकारी बागलुङ नगरपालिका -२, अस्पताल रोड बागलुङ,
अध्यक्ष रेशमबहादुर आले ९८५७६२५७००
- ४७ सापकोटा फर्निचर उद्योग बागलुङ नगरपालिका -२, शिवधारा चोक बागलुङ,
प्रोपाइटर राजन शर्मा ९८५७६३२३५४
- ४८ एकिकृत सेवा कार्यालय, बागलुङ, बागलुङ, कार्यालय प्रमुख श्री शिव प्रसाद शर्मा
सामाजिक कुरीति विरुद्धको अभियानमा सबै जुटौं लैङ्गिक हिंसा, बाल विवाह, दाइजो प्रथा, जातीय भेदभाव,
मानव वेचबिखन तथा ओसारपसार लगायतका परम्परागत हानिकारक अभ्यासहरु न्यनिकरण गरौं ।
- ४९ सफल पोलिक्लिनिक बागलुङ नगरपालिका-३, लालिगुराँस चोक बागलुङ,
सञ्चालक दिपेन्द्र घिमिरे ९८५७६२२५०७

- ५० बलेवा सुनचाँदी पसल बागलुङ नगरपालिका-२, हल्लन चोक बागलुङ प्रोपाइटर अशोक विश्वकर्मा
- ५१ सडक डिभिजन कार्यालय बागलुङ, डिभिजन प्रमुख हरि प्रसाद सुवेदी ९८५७६२९६३८
चाडपर्वलाई विकृतिको रूपमा होइन, संस्कृतिको रूपमा मनाऔं । सडक तथा सडक पेटीमा आफ्ना सामग्री व्यापारिक निर्माणजन्य तथा व्यवसायिक सामग्री नराखौं । सडकपेटी अतिक्रमण नगरौं । सडक तथा सार्वजनिक स्थलमा सूतिजन्य पदार्थ सेवन नगरौं ।
- ५२ व्यापार बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि बागलुङ नगरपालिका-२, धौलागिरि चोक बागलुङ, अध्यक्ष ईन्द्रमणि पौडेल अर्जुन, सचिव गोकुल प्रसाद कँडेल, कोषाध्यक्ष रवी श्रेष्ठ
- ५३ हिमालय जीवन उपहार बीमा योजनामा सहभागी बनौं, सुरक्षा अटल र भविष्य सबल बनाऔं ।
हिमालयन लाइफ, उप प्रादेशिक कार्यालय बागलुङ,
उप प्रादेशिक प्रमुख बलराम गौतम, ९८५७६२३३३५
- ५४ नेत्र ज्योति संघ तथा धौलागिरि आँखा अस्पताल परिवार, बा.न.पा-४, उपल्लाचौर बागलुङ,
अध्यक्ष विन्दु सागराजभण्डारी
यस धौलागिरि आँखा अस्पताल बागलुङबाट दैनिक विशेषज्ञ सेवाप्रदान गरेको जानकारी पनि गराउन चाहान्छौं ।
- ५५ मातृभूमि बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था, जिप पार्क बागलुङ नगरपालिका -२, अध्यक्ष गुणराज पौडेल,
प्रबन्धक, राम प्रसाद शर्मा
- ५६ बागलुङ बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था, अध्यक्ष अशोक गोविन्द राजभण्डारी ९८५८६२००५८
- ८० कालिका कन्या मन्दिर माध्यमिक विद्यालय बागलुङ नगरपालिका -३ कम्पुटोल बागलुङ,
प्रधानाध्यापक धनराज सापकोटा ९८४७६३०८५१
- ८१ जनविश्वास बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. बागलुङ नगरपालिका -३, भूपी चोक,
अध्यक्ष मनकाजि घमाल ९८५७६३९३६४
- ८२ धौलागिरि बहुमुखी क्याम्पस, बागलुङ नगरपालिका -२,
क्याम्पस प्रमुख सुदर्शन सिलवाल ९८५७६२३९९८
- ८३ जनप्रिय टेलर्स बागलुङ नगरपालिका -२, हल्लन चोक बागलुङ,
प्रोपाइटर सुजन परियार ९८४७६५३५५१
- ८४ राधाकृष्ण मन्दिर सेवा समिति बागलुङ नगरपालिका -३, राधाकृष्ण टोल बागलुङ,
अध्यक्ष रमेश राजभण्डारी सचिव हरि प्रसाद उपाध्याय - ९८४७६२९२५३
- ८५ बागलुङ नगरपालिका-४, उपल्लाचौर बागलुङ, वडा अध्यक्ष कुमार विक्रम क्षेत्री ९८५७६६७७७७
वन डढेलो नियन्त्रण सम्बन्धी सूचना ।।। सुक्खा याम तथा खडेरीको मौसममा वन डढेलो लागी वन पैदावार, वन्यजन्तु तथा पंक्षीसमेतलाई हानी-नोक्सानी पुर्‍याई समग्र वातावरणमा नकारात्मक असर पर्न सक्ने सम्भावना भएकोले सुक्खायाम तथा हावाहुरी लाग्ने समयमा आफ्नो गाउँ नगर वरिपरिको वन क्षेत्रलाई वन डढेलोबाट जोगाई वन संरक्षण तर्फ अग्रसर हुन अनुरोध छ । कथंकदाचित वन डढेलो लागी हालेमा वन उपभोक्ता समूह लगायतका सम्बद्ध पक्षहरु मिली तत्काल नजिकको वन कार्यालय तथा सुरक्षा निकायमा वन

डढेलोको सूचना गर्ने तथा श्रोत र साधनले भ्याएसम्म सम्बन्धित सबै पक्षसँग सहकार्य गरी वन डढेलो तत्काल निभाउन प्रयत्न गर्नुहुन समेत हार्दिक अनुरोध छ ।

- ८६ सप्तगण्डकी सप्लायर्स, बागलुङ नगरपालिका -२, जिप पार्क बागलुङ
प्रोपाइटर केशव सुवेदी, ९८५८६२०२९७
- ८७ लक्ष्मी सनराइज् बैंक, बागलुङ शाखा बागलुङ नगरपालिका -१, अस्पताल रोड बागलुङ,
शाखा प्रबन्धक सुवाश पन्त ९८४८७५५५००
- ८८ आईएमई लाइफ इन्स्योरेन्स, बागलुङ शाखा, शाखा प्रमुख इन्द्रा शर्मा सापकोटा ९८४७६२७३३०
- ८९ सहज बचत तथा ऋण सहकारी संस्था, जिप पार्क
कावाअध्यक्ष टेकबहादुर कुँवर सचिव हर्कबहादुर नाइसा कोषाध्यक्ष भुपेन्द्र केसी ९८६०७५०२१०
- ९० रुद्रेपिपल माध्यमिक विद्यालय, बागलुङ नगरपालिका -१, रुद्रेपिपल बागलुङ,
प्रधानाध्यापक कृष्ण प्रसाद गौतम
- ९१ खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय बागलुङ ।
“पिउने पानी सबैले फिल्टर गरेर/तताएर मात्र पिउने बानी गरौं ।
चर्पी गएर आएपछि राम्रोसँग साबुन पानाले मिचिमिचि हात धुने बानीको विकास गरौं ।
खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय बागलुङ । ९८८८६४६९१०
- ९२ नापी कार्यालय बागलुङ, वन डढेलो नियन्त्रण सम्बन्धी सूचना ।।। सुक्खा याम तथा खडेरीको मौसममा वन डढेलो लागी वन पैदावार,वन्यजन्तु तथा पंक्षीसमेतलाई हानी-नोक्सानी पुर्याई समग्र वातावरणमा नकारात्मक असर पर्न सक्ने सम्भावना एकोले सुक्खायाम तथा हावाहुरी लाग्ने समयमा आफ्नो गाउँ नगर वरिपरिको वन क्षेत्रलाई वन डढेलोबाट जोगाइ वन संरक्षण तर्फ अग्रसर हुन अनुरोध छ । कथंकदाचित वन डढेलो लागी हालेमा वन उपभोक्ता समूह लगायतका सम्बद्ध पक्षहरु मिली तत्काल नजिकको वन कार्यालय तथा सुरक्षा निकायमा वन डढेलोको सूचना गर्ने तथा श्रोत र साधनले भ्याएसम्म सम्बन्धित सबै पक्षसँग सहकार्य गरी वन डढेलो तत्काल निभाउन प्रयत्न गर्नुहुन समेत हार्दिक अनुरोध छ ।
- ९३ जिल्ला हुलाक कार्यालय बागलुङ, ९८५७६२४६४०
वन डढेलो नियन्त्रण सम्बन्धी सूचना ।।। सुक्खा याम तथा खडेरीको मौसममा वन डढेलो लागी वन पैदावार,वन्यजन्तु तथा पंक्षीसमेतलाई हानी-नोक्सानी पुर्याई समग्र वातावरणमा नकारात्मक असर पर्न सक्ने सम्भावना एकोले सुक्खायाम तथा हावाहुरी लाग्ने समयमा आफ्नो गाउँ नगर वरिपरिको वन क्षेत्रलाई वन डढेलोबाट जोगाइ वन संरक्षण तर्फ अग्रसर हुन अनुरोध छ । कथंकदाचित वन डढेलो लागी हालेमा वन उपभोक्ता समूह लगायतका सम्बद्ध पक्षहरु मिली तत्काल नजिकको वन कार्यालय तथा सुरक्षा निकायमा वन डढेलोको सूचना गर्ने तथा श्रोत र साधनले भ्याएसम्म सम्बन्धित सबै पक्षसँग सहकार्य गरी वन डढेलो तत्काल निभाउन प्रयत्न गर्नुहुन समेत हार्दिक अनुरोध छ ।
- ९४ ग्यालेक्सी हार्डवेयर बागलुङ नगरपालिका -२, अवारोड बागलुङ,
प्रोपाइटर हेम बहादुर खत्री ९८५७६२००४०
- ९५ वाल मन्दिर आधारभुत विद्यालय, प्रधानाध्यापक मिठु पौडेल क्षेत्री ९८५७६२३८६३, विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष सुवाश आचार्य

- ९६ फेम्ली गार्डेन रेष्टुरेन्ट बागलुङ नगरपालिका - २, धौलागिरि चोक बागलुङ,
प्रोपाइटर गणेश थापा ९८५७६२०४७७
- ९७ मालिका माध्यमिक विद्यालय, बागलुङ नगरपालिका -५, मालिका बागलुङ,
प्रधानाध्यापक बालकृष्ण सापकोटा ९८४७६२२४४३
- ९८ बागलुङ कालिका पञ्चामृत भजन समिति संयोजक टेकबहादुर क्षेत्री संगम ९८४७७८८४४४
- ९९ पञ्च महालक्ष्मी सुनचाँदी, बागलुङ नगरपालिका -२, जिपपार्क बागलुङ, प्रोपाइटर बाबुराम घमाल
- १०० चारतारे युवा क्लब सिवाईसी नेपाल बागलुङ नगरपालिका -३, गुठि बागलुङ
- १०१ बागलुङ कालिका भाँडा पसल बागलुङ नगरपालिका -२, शिवधाराचोक बागलुङ,
प्रोपाइटर राजु प्रसाद शर्मा ९८५७६५३२२८
- १०२ धौलागिरि अफसेट प्रेस, बागलुङ नगरपालिका -३, शिवधाराचोक बागलुङ
प्रोपाइटर लक्ष्मण प्रसाद शर्मा ९८५७६२०२७६
- १०३ देउराली महिला विकास सहकारी संस्था लि. बागलुङ नगरपालिका -४, ओडारचौर,
अध्यक्ष विजुला शर्मा ९८४९९५३३८७
- १०४ मुलपानी माध्यमिक विद्यालय, बागलुङ नगरपालिका ३, मुलपानी,
प्रधानाध्यापक सुवास कँडेल ९८५७६२२३३५, विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष खगराज पाण्डेय
- १०५ प्रधान ब्रदर्श, बागलुङ नगरपालिका -३, बागलुङ, प्रोपाइटर कमल श्रेष्ठ ९८५७६२००२९
- १०६ धौलागिरि आलु प्याज भण्डार, बागलुङ नगरपालिका -३, लालिगुराँस चोक बागलुङ,
प्रोपाइटर गोपाल कँडेल
- १०७ फ्युचर ब्राइटर आवासीय माध्यमिक विद्यालय बागलुङ नगरपालिका -२, वालमन्दिर रोड बागलुङ
प्रिन्सिपल बालकृष्ण शर्मा ९८५७६२०४४९
- १०८ सौगात मेडिसीन डिस्ट्रीब्युटर्स, बागलुङ नगरपालिका -२, अस्पताल रोड बागलुङ,
प्रोपाइटर हरि प्रसाद सापकोटा ९८५७६२०२६४
- १०९ धौलागिरि आयुर्वेद, ९८५७६४००३९
चाडपर्वको बेलामा खानपान सम्बन्धी ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू :
बासी, सडेगलेका र भिँगा भन्केका खानेकुरा नखाऔं
खानेकुरा राम्रोसँग पकाएर मात्र खाने गरौं र पकाएका खानेकुरालाई छोपेर राख्ने गरौं
चिल्लो एवम् बोसोयुक्त खानेकुरा कम खाऔं ।
गुलियो खानेकुरा, चिसो पेयपदार्थ तथा नुन कम मात्रामा खाऔं ।
पोसिलो, ताजा तथा स्वस्थ खानेकुरा जस्तै हरिया सागपात, फलफुल, अन्न, दाल तथा गोडागुडी,
पशुपंछीजन्य तथा दुधजन्य खानेकुरा खाने गरौं ।
मदिरा सेवन नगरौं । पाकेको र काँचो खानेकुरालाई छुट्टाछुट्टै भण्डार गरौं ।
खाना पकाउन, खुवाउन र खान अघि साबुन पानीले मिचीमिची हात धोऔं ।
- ११० सपना मेडिकल हल बागलुङ नगरपालिका -२, अस्पताल रोड ९८५७६२०३२२
- १११ बागलुङ कालिका बचत तथा ऋण सहकारी संस्था बागलुङ नगरपालिका -३, नारायण चोक

अध्यक्ष भिमसेन कुमार श्रेष्ठ

- ११२ प्रगती बचत तथा ऋण सहकारी संस्था, वालमन्दिर रोड बागलुङ,
अध्यक्ष कृष्ण प्रसाद पौडेल कुमार ९८५७६२०१४८, सचिव वालकृष्ण शर्मा
- ११३ शुभलाभ बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लालीगुराँस चोक बागलुङ,
अध्यक्ष इश्वर प्रसाद मलेपती, प्रबन्धक उत्तम प्रसाद श्रेष्ठ ९८४७६२०३४६
अध्यक्ष इश्वर प्रसाद मलेपती, प्रबन्धक उत्तम प्रसाद श्रेष्ठ ९८४७६२०३४६
- ११४ मुक्तिनाथ विकास बैंक बागलुङ शाखा, प्रबन्धक कृष्ण शर्मा
- ११५ सिद्धार्थ शिक्षा सदन, बागलुङ नगरपालिका -१, रामरेखा, बागलुङ, प्रिन्सिपल भोजबहादुर थापा
- ११६ श्री कालिका महिला विकास सहकारी संस्था, बागलुङ नगरपालिका -४, ओढारचौर बागलुङ
अध्यक्ष लक्ष्मी शर्मा ९८४६७७२६३१, प्रबन्धक रन्जिता शर्मा
- ११७ अधिवक्ता, राजु गौतम
- ११८ प्रज्ञा सुनचाँदी पसल बानपा-२, जिपपार्क बागलुङ, प्रोपाइटर ज्ञानसिंह ९८५७६४०२१०
- ११९ गौतम इलेक्ट्रोनिक्स बागलुङ नगरपालिका -३, लालीगुराँस लोक बागलुङ
प्रोपाइटर ओम प्रकाश गौतम
- १२० वरिष्ठ अधिवक्ता काजी गाउँले श्रेष्ठ ९८४७६३१७५७
- १२१ अधिवक्ता राजु गौतम ९८५७६२०४३२
- १२२ अधिवक्ता हरि गौतम ९८५७६२१३५३
- १२३ न्यू बलेवा एन्जल सुनचाँदी पसल, प्रोपाइटर टेकबहादुर घमाल, मनिषा घमाल ९८४७६२७५८८
- १२४ सगरमाथा कम्प्युटर सोलुसन, बानपा-२, समिट चोक बागलुङ ९८५७६२०४८०, ०६८-५२२३४६
- १२५ श्री पञ्चमहालक्ष्मी सुनचाँदी गहना पसल बानपा-२, जिपपार्क, बागलुङ प्रोपाइटर बाबुराम घमाल
९८४७६५९८३४
- १२६ निलगिरि बचत तथा ऋण सहकारी संस्था, अध्यक्ष मिलन केसी ९८५७६२१३३८
सचिव प्रकाश पौडेल
- १२७ रेश नुन्थला माध्यमिक विद्यालय, काठेखोला गाउँपालिका-७, रेश बागलुङ
विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष विजेन्द्र कार्की, प्रधानाध्यापक ओमबहादुर थापा ९८५७६२०४९३
- १२८ सुजन एण्ड गौरव इम्पोरियम बागलुङ नगरपालिका -२, धौलागिरि चोक, बागलुङ,
प्रोपाइटर रामचन्द्र शर्मा ९८४७६२११६७
- १२९ कालिका कोसेली घर बागलुङ नगरपालिका -१, कालिका भगवती गेट बागलुङ,
प्रोपाइटर किसन चोखाल ९८५७६३३२६६
- १३० रत्न सुनचाँदी गहना पसल बागलुङ नगरपालिका -२, लालीगुराँस चोक बागलुङ,
प्रोपाइटर धिरज विक
- १३१ धौलागिरि कालिका यातायात बागलुङ नगरपालिका-२, माभकोट बागलुङ,
अध्यक्ष दिनेश बोहरा, महासचिव भरत गौतम

- १३२ बागलुङ नगरपालिका वडा नं. -१, रामरेखा वडा अध्यक्ष जयबहादुर केसी ९८५७६२०३१
सवै वडावासीले आफ्नो टोल, चोक गल्ली, वाटोघाटो का सवै सार्वजनिक जग्गा, मठ९मन्दिर, पाटी पौवा,
नदीनालाहरु र अन्य सार्वजनिक स्थलहरुमो संरक्षण गरौं ।
वडालाई बुझाउन पर्ने करहरु सम्पति कर, वहाल कर, मालपोत तथा भूमिकर, व्यावसाय कर लगायत अन्य सवै
किसिमका कर तथा दस्तुरहरु समयमै तिरौं ।
पालिकाहरु क्षेत्रभिन्न व्यवसाय गर्ने सवै प्रकारका व्यावसायी हरुले अनिवार्य रुपमा आफ्नो व्यावसाय वडा
कार्यालय र पालिकामा अनिवार्य रुपमा दर्ता गरेर मात्र व्यवसाय संचालन गरौं ।
व्यक्तिगत घटनाहरु ९जन्म, विवाह, वसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद र मृत्यू घटना घटेको ३५ दिनभिन्न वडा
कार्यालयमा अनिवार्य रुपले दर्ता गर्ने गरौं ।
वडाको हरेक विकास निर्माणका कार्यहरुमा सवै वडावासीले सहयोग गरौं ।
- १३३ बागलुङ नगरपालिका वडा कार्यालय -२, को वडा कार्यालय बागलुङ,
वडा अध्यक्ष सुरज बोसेल ९८५७६३४३७२
सवै वडावासीले आफ्नो टोल, चोक गल्ली, वाटोघाटो का सवै सार्वजनिक जग्गा, मठ९मन्दिर, पाटी पौवा,
नदीनालाहरु र अन्य सार्वजनिक स्थलहरुमो संरक्षण गरौं ।
वडालाई बुझाउन पर्ने करहरु सम्पति कर, वहाल कर, मालपोत तथा भूमिकर, व्यावसाय कर लगायत अन्य सवै
किसिमका कर तथा दस्तुरहरु समयमै तिरौं ।
पालिकाहरु क्षेत्रभिन्न व्यवसाय गर्ने सवै प्रकारका व्यावसायी हरुले अनिवार्य रुपमा आफ्नो व्यावसाय वडा
कार्यालय र पालिकामा अनिवार्य रुपमा दर्ता गरेर मात्र व्यवसाय संचालन गरौं ।
व्यक्तिगत घटनाहरु ९जन्म, विवाह, वसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद र मृत्यू घटना घटेको ३५ दिनभिन्न वडा
कार्यालयमा अनिवार्य रुपले दर्ता गर्ने गरौं ।
वडाको हरेक विकास निर्माणका कार्यहरुमा सवै वडावासीले सहयोग गरौं ।
- १३४ बागलुङ नगरपालिका वडा कार्यालय -३, को वडा कार्यालय बागलुङ
वडा अध्यक्ष सनी केसी लक्ष्मण ९८५७६३४३७२
सवै वडावासीले आफ्नो टोल, चोक गल्ली, वाटोघाटो का सवै सार्वजनिक जग्गा, मठ९मन्दिर, पाटी पौवा,
नदीनालाहरु र अन्य सार्वजनिक स्थलहरुमो संरक्षण गरौं ।
वडालाई बुझाउन पर्ने करहरु सम्पति कर, वहाल कर, मालपोत तथा भूमिकर, व्यावसाय कर लगायत अन्य सवै
किसिमका कर तथा दस्तुरहरु समयमै तिरौं ।
पालिकाहरु क्षेत्रभिन्न व्यवसाय गर्ने सवै प्रकारका व्यावसायी हरुले अनिवार्य रुपमा आफ्नो व्यावसाय वडा कार्यालय
र पालिकामा अनिवार्य रुपमा दर्ता गरेर मात्र व्यवसाय संचालन गरौं ।
व्यक्तिगत घटनाहरु ९जन्म, विवाह, वसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद र मृत्यू घटना घटेको ३५ दिनभिन्न वडा
कार्यालयमा अनिवार्य रुपले दर्ता गर्ने गरौं ।
वडाको हरेक विकास निर्माणका कार्यहरुमा सवै वडावासीले सहयोग गरौं ।

- १३५ बागलुङ नगरपालिका -४, उपल्लाचौर बागलुङ, वडा अध्यक्ष कुमार विक्रम क्षेत्री ९८५७६६७७७७
सवै वडावासीले आफ्नो टोल, चोक गल्ली, वाटोघाटो का सवै सार्वजानिक जग्गा, मठ९मन्दिर, पाटी पौवा,
नदीनालाहरु र अन्य सार्वजानिक स्थलहरुमो संरक्षण गरौं ।
वडालाई बुझाउन पर्ने करहरु सम्पति कर, वहाल कर, मालपोत तथा भूमिकर, व्यावसाय कर लगायत अन्य सवै
किसिमका कर तथा दस्तुरहरु समयमै तिरौं ।
पालिकाहरु क्षेत्रभित्र व्यवसाय गर्ने सवै प्रकारका व्यावसायी हरुले अनिवार्य रुपमा आफ्नो व्यावसाय वडा कार्यालय
र पालिकामा अनिवार्य रुपमा दर्ता गरेर मात्र व्यवसाय संचालन गरौं ।
व्यक्तिगत घटनाहरु ९जन्म, विवाह, वसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद र मृत्यु घटना घटेको ३५ दिनभित्र वडा
कार्यालयमा अनिवार्य रुपले दर्ता गर्ने गरौं ।
वडाको हरेक विकास निर्माणका कार्यहरुमा सवै वडावासीले सहयोग गरौं ।
- १३६ बागलुङ नगरपालिका - ५, को वडा कार्यालय बागलुङ, वडा अध्यक्ष हरि प्रसाद शर्मा ९८५७६५५७९३
सवै वडावासीले आफ्नो टोल, चोक गल्ली, वाटोघाटो का सवै सार्वजानिक जग्गा, मठ९मन्दिर, पाटी पौवा,
नदीनालाहरु र अन्य सार्वजानिक स्थलहरुमो संरक्षण गरौं ।
वडालाई बुझाउन पर्ने करहरु सम्पति कर, वहाल कर, मालपोत तथा भूमिकर, व्यावसाय कर लगायत अन्य सवै
किसिमका कर तथा दस्तुरहरु समयमै तिरौं ।
पालिकाहरु क्षेत्रभित्र व्यवसाय गर्ने सवै प्रकारका व्यावसायी हरुले अनिवार्य रुपमा आफ्नो व्यावसाय वडा कार्यालय
र पालिकामा अनिवार्य रुपमा दर्ता गरेर मात्र व्यवसाय संचालन गरौं ।
व्यक्तिगत घटनाहरु ९जन्म, विवाह, वसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद र मृत्यु घटना घटेको ३५ दिनभित्र वडा
कार्यालयमा अनिवार्य रुपले दर्ता गर्ने गरौं ।
वडाको हरेक विकास निर्माणका कार्यहरुमा सवै वडावासीले सहयोग गरौं ।
- १३७ बागलुङ नगरपालिका - ६, को वडा कार्यालय बागलुङ, वडा अध्यक्ष रुद्रबहादुर केसी ९८५७६२०५६९
सवै वडावासीले आफ्नो टोल, चोक गल्ली, वाटोघाटो का सवै सार्वजानिक जग्गा, मठ९मन्दिर, पाटी पौवा,
नदीनालाहरु र अन्य सार्वजानिक स्थलहरुमो संरक्षण गरौं ।
वडालाई बुझाउन पर्ने करहरु सम्पति कर, वहाल कर, मालपोत तथा भूमिकर, व्यावसाय कर लगायत अन्य सवै
किसिमका कर तथा दस्तुरहरु समयमै तिरौं ।
पालिकाहरु क्षेत्रभित्र व्यवसाय गर्ने सवै प्रकारका व्यावसायी हरुले अनिवार्य रुपमा आफ्नो व्यावसाय वडा कार्यालय
र पालिकामा अनिवार्य रुपमा दर्ता गरेर मात्र व्यवसाय संचालन गरौं ।
व्यक्तिगत घटनाहरु ९जन्म, विवाह, वसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद र मृत्यु घटना घटेको ३५ दिनभित्र वडा
कार्यालयमा अनिवार्य रुपले दर्ता गर्ने गरौं ।
वडाको हरेक विकास निर्माणका कार्यहरुमा सवै वडावासीले सहयोग गरौं ।

- १३८ बागलुङ नगरपालिका - ७, को वडा कार्यालय, कालिमाटि बागलुङ, वडा अध्यक्ष मेघनाथ गैरे
सवै वडावासीले आफ्नो टोल, चोक गल्ली, वाटोघाटो का सवै सार्वजानिक जग्गा, मठ९मन्दिर, पाटी पौवा,
नदीनालाहरु र अन्य सार्वजानिक स्थलहरुमो संरक्षण गरौं ।
वडालाई बुझाउन पर्ने करहरु सम्पति कर, वहाल कर, मालपोत तथा भूमिकर, व्यावसाय कर लगायत अन्य सवै
किसिमका कर तथा दस्तुरहरु समयमै तिरौं ।
पालिकाहरु क्षेत्रभित्र व्यवसाय गर्ने सवै प्रकारका व्यावसायी हरुले अनिवार्य रुपमा आफ्नो व्यावसाय वडा कार्यालय
र पालिकामा अनिवार्य रुपमा दर्ता गरेर मात्र व्यवसाय संचालन गरौं ।
व्यक्तिगत घटनाहरु ९जन्म, विवाह, वसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद र मृत्यू घटना घटेको ३५ दिनभित्र वडा
कार्यालयमा अनिवार्य रुपले दर्ता गर्ने गरौं ।
वडाको हरेक विकास निर्माणका कार्यहरुमा सवै वडावासीले सहयोग गरौं ।
- १३९ बागलुङ नगरपालिका - ८, को वडा कार्यालय बागलुङ, वडा अध्यक्ष छमबहादुर कार्की ९८५७६३२०५०
सवै वडावासीले आफ्नो टोल, चोक गल्ली, वाटोघाटो का सवै सार्वजानिक जग्गा, मठ९मन्दिर, पाटी पौवा,
नदीनालाहरु र अन्य सार्वजानिक स्थलहरुमो संरक्षण गरौं ।
वडालाई बुझाउन पर्ने करहरु सम्पति कर, वहाल कर, मालपोत तथा भूमिकर, व्यावसाय कर लगायत अन्य सवै
किसिमका कर तथा दस्तुरहरु समयमै तिरौं ।
पालिकाहरु क्षेत्रभित्र व्यवसाय गर्ने सवै प्रकारका व्यावसायी हरुले अनिवार्य रुपमा आफ्नो व्यावसाय वडा कार्यालय
र पालिकामा अनिवार्य रुपमा दर्ता गरेर मात्र व्यवसाय संचालन गरौं ।
व्यक्तिगत घटनाहरु ९जन्म, विवाह, वसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद र मृत्यू घटना घटेको ३५ दिनभित्र वडा
कार्यालयमा अनिवार्य रुपले दर्ता गर्ने गरौं ।
वडाको हरेक विकास निर्माणका कार्यहरुमा सवै वडावासीले सहयोग गरौं ।
- १४० बागलुङ नगरपालिका -९, को वडा कार्यालय बागलुङ, वडा अध्यक्ष राजु थापा ९८५७६३१६६१
सवै वडावासीले आफ्नो टोल, चोक गल्ली, वाटोघाटो का सवै सार्वजानिक जग्गा, मठ९मन्दिर, पाटी पौवा,
नदीनालाहरु र अन्य सार्वजानिक स्थलहरुमो संरक्षण गरौं ।
वडालाई बुझाउन पर्ने करहरु सम्पति कर, वहाल कर, मालपोत तथा भूमिकर, व्यावसाय कर लगायत अन्य सवै
किसिमका कर तथा दस्तुरहरु समयमै तिरौं ।
पालिकाहरु क्षेत्रभित्र व्यवसाय गर्ने सवै प्रकारका व्यावसायी हरुले अनिवार्य रुपमा आफ्नो व्यावसाय वडा कार्यालय
र पालिकामा अनिवार्य रुपमा दर्ता गरेर मात्र व्यवसाय संचालन गरौं ।
व्यक्तिगत घटनाहरु ९जन्म, विवाह, वसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद र मृत्यू घटना घटेको ३५ दिनभित्र वडा
कार्यालयमा अनिवार्य रुपले दर्ता गर्ने गरौं ।
वडाको हरेक विकास निर्माणका कार्यहरुमा सवै वडावासीले सहयोग गरौं ।

- १४१ बागलुङ नगरपालिका - १० को वडा कार्यालय बागलुङ, वडा अध्यक्ष तिलबहादुर थापा ९८५७६७६०००
सवै वडावासीले आफ्नो टोल, चोक गल्ली, वाटोघाटो का सवै सार्वजानिक जग्गा, मठ९मन्दिर, पाटी पौवा,
नदीनालाहरु र अन्य सार्वजानिक स्थलहरुमो संरक्षण गरौं ।
वडालाई बुझाउन पर्ने करहरु सम्पति कर, वहाल कर, मालपोत तथा भूमिकर, व्यावसाय कर लगायत अन्य सवै
किसिमका कर तथा दस्तुरहरु समयमै तिरौं ।
पालिकाहरु क्षेत्रभित्र व्यवसाय गर्ने सवै प्रकारका व्यावसायी हरुले अनिवार्य रुपमा आफ्नो व्यावसाय वडा
कार्यालय र पालिकामा अनिवार्य रुपमा दर्ता गरेर मात्र व्यवसाय संचालन गरौं ।
व्यक्तिगत घटनाहरु ९जन्म, विवाह, वसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद र मृत्यु घटना घटेको ३५ दिनभित्र वडा
कार्यालयमा अनिवार्य रुपले दर्ता गर्ने गरौं ।
वडाको हरेक विकास निर्माणका कार्यहरुमा सवै वडावासीले सहयोग गरौं ।
- १४२ बागलुङ नगरपालिका -११, को वडा कार्यालय रायडाँडा बागलुङ, वडा अध्यक्ष ज्ञानेन्द्र गौतम९८५७६२००३५
सवै वडावासीले आफ्नो टोल, चोक गल्ली, वाटोघाटो का सवै सार्वजानिक जग्गा, मठ९मन्दिर, पाटी पौवा,
नदीनालाहरु र अन्य सार्वजानिक स्थलहरुमो संरक्षण गरौं ।
वडालाई बुझाउन पर्ने करहरु सम्पति कर, वहाल कर, मालपोत तथा भूमिकर, व्यावसाय कर लगायत अन्य सवै
किसिमका कर तथा दस्तुरहरु समयमै तिरौं ।
पालिकाहरु क्षेत्रभित्र व्यवसाय गर्ने सवै प्रकारका व्यावसायी हरुले अनिवार्य रुपमा आफ्नो व्यावसाय वडा
कार्यालय र पालिकामा अनिवार्य रुपमा दर्ता गरेर मात्र व्यवसाय संचालन गरौं ।
व्यक्तिगत घटनाहरु ९जन्म, विवाह, वसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद र मृत्यु घटना घटेको ३५ दिनभित्र वडा
कार्यालयमा अनिवार्य रुपले दर्ता गर्ने गरौं ।
वडाको हरेक विकास निर्माणका कार्यहरुमा सवै वडावासीले सहयोग गरौं ।
- १४३ बागलुङ नगरपालिका - १२, चक्रबहादुर केसी कापिलामणि कँडेल
सवै वडावासीले आफ्नो टोल, चोक गल्ली, वाटोघाटो का सवै सार्वजानिक जग्गा, मठ९मन्दिर, पाटी पौवा,
नदीनालाहरु र अन्य सार्वजानिक स्थलहरुमो संरक्षण गरौं ।
वडालाई बुझाउन पर्ने करहरु सम्पति कर, वहाल कर, मालपोत तथा भूमिकर, व्यावसाय कर लगायत अन्य सवै
किसिमका कर तथा दस्तुरहरु समयमै तिरौं ।
पालिकाहरु क्षेत्रभित्र व्यवसाय गर्ने सवै प्रकारका व्यावसायी हरुले अनिवार्य रुपमा आफ्नो व्यावसाय वडा
कार्यालय र पालिकामा अनिवार्य रुपमा दर्ता गरेर मात्र व्यवसाय संचालन गरौं ।
व्यक्तिगत घटनाहरु ९जन्म, विवाह, वसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद र मृत्यु घटना घटेको ३५ दिनभित्र वडा
कार्यालयमा अनिवार्य रुपले दर्ता गर्ने गरौं ।

- १४४ बागलुङ नगरपालिका - १३, को वडा कार्यालय बागलुङ, वडा अध्यक्ष नारायण शर्मा ९८५७६२०४२२
सवै वडावासीले आफ्नो टोल, चोक गल्ली, वाटोघाटो का सवै सार्वजनिक जग्गा, मठ९मन्दिर, पाटी पौवा,
नदीनालाहरु र अन्य सार्वजनिक स्थलहरुमो संरक्षण गरौं ।
वडालाई बुझाउन पर्ने करहरु सम्पति कर, वहाल कर, मालपोत तथा भूमिकर, व्यावसाय कर लगायत अन्य सवै
किसिमका कर तथा दस्तुरहरु समयमै तिरौं ।
पालिकाहरु क्षेत्रभित्र व्यवसाय गर्ने सवै प्रकारका व्यावसायी हरुले अनिवार्य रुपमा आफ्नो व्यावसाय वडा
कार्यालय र पालिकामा अनिवार्य रुपमा दर्ता गरेर मात्र व्यवसाय संचालन गरौं ।
व्यक्तिगत घटनाहरु ९जन्म, विवाह, वसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद र मृत्यू घटना घटेको ३५ दिनभित्र वडा
कार्यालयमा अनिवार्य रुपले दर्ता गर्ने गरौं ।
वडाको हरेक विकास निर्माणका कार्यहरुमा सवै वडावासीले सहयोग गरौं ।
- १४५ बागलुङ नगरपालिका - १४, को वडा कार्यालय बागलुङ, वडा अध्यक्ष कोपलामणि शर्मा
सवै वडावासीले आफ्नो टोल, चोक गल्ली, वाटोघाटो का सवै सार्वजनिक जग्गा, मठ९मन्दिर, पाटी पौवा,
नदीनालाहरु र अन्य सार्वजनिक स्थलहरुमो संरक्षण गरौं ।
वडालाई बुझाउन पर्ने करहरु सम्पति कर, वहाल कर, मालपोत तथा भूमिकर, व्यावसाय कर लगायत अन्य सवै
किसिमका कर तथा दस्तुरहरु समयमै तिरौं ।
पालिकाहरु क्षेत्रभित्र व्यवसाय गर्ने सवै प्रकारका व्यावसायी हरुले अनिवार्य रुपमा आफ्नो व्यावसाय वडा
कार्यालय र पालिकामा अनिवार्य रुपमा दर्ता गरेर मात्र व्यवसाय संचालन गरौं ।
व्यक्तिगत घटनाहरु ९जन्म, विवाह, वसाईसराई, सम्बन्ध विच्छेद र मृत्यू घटना घटेको ३५ दिनभित्र वडा
कार्यालयमा अनिवार्य रुपले दर्ता गर्ने गरौं ।
वडाको हरेक विकास निर्माणका कार्यहरुमा सवै वडावासीले सहयोग गरौं ।
- १४६ बागलुङ नगरपालिका, गण्डकी प्रदेश, बागलुङ, नेपाल
नगर प्रमुख बसन्त कुमार श्रेष्ठ, उपप्रमुख राजु खड्का, प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत इश्वरी प्रसाद शर्मा
खाना पकाईसकेपछि आगो, ग्यास चुल्हो, स्टोभ वा हिटर निभाइहालौ ।
सिलिन्डरको रेगुलेटर, पाइपबाट वा चुल्होबाट ग्यास लिक भएको छ कि छैन भन्ने ख्याल राखौ । ग्यासको
गन्ध आएमा बेवास्ता नगरौ र सावधानी अपनाऔ । चुरोट, बिडि, तमाखु, सुल्पा, चिलिम आदी धुम्रपान जन्य
बस्तुहरु स्वास्थ्यका लागि हानिकारक हुनुका साथै आगलागिको मुख्य कारण पनि हुन् त्यसैले यस्ता
बस्तुहरुको नखाऔ । यदि खाइहाले पनि यसको आगो राम्रो संग
निभाऔ । पुजा कोठा वा अन्य ठाउँमा धुपबती, दियो वाल्दा नजिकै तेल, कागज, कपडा र अन्य छिट्टै
आगोसमात्ने (सल्कने) खालका वस्तुहरु नराखौं ।
बिजुलिका तार, स्विच, प्लग तथा वायरिङ्ग ठीक अवस्थामा छन्-छैनन् नियमित जाँच गरौं । ठीक अवस्थामा
नभए आवश्यक मर्मतसम्भार गरौ र सम्भावित जोखिम न्युनिकरण गरौ ।

मल्टिप्लग, पानी तताउने जग, टिभि, पंखा तथा अन्य विद्वतिय उपकरणहरु काम सकिने वित्तिकै निभाऔं / बन्द गरौं ।

१४७ काठेखोला गाउँपालिका, गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय गण्डकी प्रदेश, बागलुङ, नेपाल
अध्यक्ष राजु थापा, उपाध्यक्ष तेजबहादुर थापा, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत मुक्ति पौडेल
खाना पकाईसकेपछि आगो, ग्यास चुल्हो, स्टोभ वा हिटर निभाइहालौं ।
सिलिन्डरको रेगुलेटर, पाइपबाट वा चुल्होबाट ग्यास लिक भएको छ कि छैन भन्ने ख्याल राखौं । ग्यासको
गन्ध आएमा बेवास्ता नगरौं र सावधानी अपनाऔं । चुरोट, बिडि, तमाखु, सुल्पा, चिलिम आदी धुम्रपान जन्य
बस्तुहरु स्वास्थ्यका लागि हानिकारक हुनुका साथै आगलागिको मुख्य कारण पनि हुन् त्यसैले यस्ता
बस्तुहरुको नखाऔं । यदि खाइहाले पनि यसको आगो राम्रो संग
निभाऔं । पुजा कोठा वा अन्य ठाउँमा धुपबत्ती, दियो बाल्दा नजिकै तेल, कागज, कपडा र अन्य छिट्टै आगो
समात्ने (सल्कने) खालका बस्तुहरु नराखौं ।
बिजुलिका तार, स्विच, प्लग तथा वायरिङ्ग ठीक अवस्थामा छन्-छैनन् नियमित जाँच गरौं । ठीक अवस्थामा
नभए आवश्यक मर्मतसम्भार गरौं र सम्भावित जोखिम न्युनिकरण गरौं ।
मल्टिप्लग, पानी तताउने जग, टिभि, पंखा तथा अन्य विद्वतिय उपकरणहरु काम सकिने वित्तिकै निभाऔं /
बन्द गरौं ।

१४८ बडिगाड गाउँपालिका, गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, बागलुङ, गण्डकी प्रदेश, नेपाल
अध्यक्ष गण्डकी अधिकारी उपाध्यक्ष भिमसेन वन, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत कृष्ण प्रसाद ज्ञवाली
आगलागि हुनै नदिऔं
खाना पकाईसकेपछि आगो, ग्यास चुल्हो, स्टोभ वा हिटर निभाइहालौं ।
सिलिन्डरको रेगुलेटर, पाइपबाट वा चुल्होबाट ग्यास लिक भएको छ कि छैन भन्ने ख्याल राखौं । ग्यासको
गन्ध आएमा बेवास्ता नगरौं र सावधानी अपनाऔं ।
चुरोट, बिडि, तमाखु, सुल्पा, चिलिम आदी धुम्रपान जन्य बस्तुहरु स्वास्थ्यका लागि हानिकारक हुनुका साथै
आगलागिको मुख्य कारण पनि हुन् त्यसैले यस्ता बस्तुहरुको नखाऔं । यदि खाइहाले पनि यसको आगो राम्रो
संग निभाऔं ।
पुजा कोठा वा अन्य ठाउँमा धुपबत्ती, दियो बाल्दा नजिकै तेल, कागज, कपडा र अन्य छिट्टै आगो समात्न
(सल्कने) खालका बस्तुहरु नराखौं ।
बिजुलिका तार, स्विच, प्लग तथा वायरिङ्ग ठीक अवस्थामा छन्-छैनन् नियमित जाँच गरौं । ठीक
अवस्थामा नभए आवश्यक मर्मतसम्भार गरौं र सम्भावित जोखिम न्युनिकरण गरौं ।
मल्टिप्लग, पानी तताउने जग, टिभि, पंखा तथा अन्य विद्वतिय उपकरणहरु काम सकिने वित्तिकै निभाऔं /
बन्द गरौं ।

१४९ गलकोट नगरपालिका, गण्डकी प्रदेश, नेपाल सरकार

नगर प्रमुख भरत शर्मा गैरे, उप प्रमुख फमलाल निउरे, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत डम्बर बहादुर जिंसी
आगलागि हुनै नदिऔं

खाना पकाईसकेपछि आगो, ग्यास चुल्हो, स्टोभ वा हिटर निभाइहालौं ।

सिलिन्डरको रेगुलेटर, पाइपबाट वा चुल्होबाट ग्यास लिक भएको छ कि छैन भन्ने ख्याल राखौं । ग्यासको
गन्ध आएमा बेवास्ता नगरौं र सावधानी अपनाऔं ।

चुरोट, बिडि, तमाखु, सुल्पा, चिलिम आदी धुम्रपान जन्य बस्तुहरु स्वास्थ्यका लागि हानिकारक हुनुका साथै
आगलागिको मुख्य कारण पनि हुन् त्यसैले यस्ता बस्तुहरुको नखाऔं । यदि खाइहाले पनि यसको आगो राम्रो
संग निभाऔं ।

पुजा कोठा वा अन्य ठाउँमा धुपवत्ती, दियो वाल्दा नजिकै तेल, कागज, कपडा र अन्य छिट्टै आगो समात्न
(सल्कने) खालका बस्तुहरु नराखौं ।

बिजुलिका तार, स्विच, प्लग तथा वायरिङ्ग ठीक अवस्थामा छन्-छैनन् नियमित जाँच गरौं । ठीक
अवस्थामा नभए आवश्यक मर्मतसम्भार गरौं र सम्भावित जोखिम न्युनिकरण गरौं ।

मल्टिप्लग, पानी तताउने जग, टिभि, पंखा तथा अन्य विद्वतिय उपकरणहरु काम सकिने वित्तिकै निभाऔं /
बन्द गरौं ।

१५० जैमिनी नगरपालिका, गण्डकी प्रदेश, कुश्मसेरा, बागलुङ, नेपाल

मेयर नरबहादुर पुन, उपमेयर हरिहर शर्मा, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत श्रीकृष्ण पौडेल
आगलागि हुनै नदिऔं

खाना पकाईसकेपछि आगो, ग्यास चुल्हो, स्टोभ वा हिटर निभाइहालौं ।

सिलिन्डरको रेगुलेटर, पाइपबाट वा चुल्होबाट ग्यास लिक भएको छ कि छैन भन्ने ख्याल राखौं । ग्यासको
गन्ध आएमा बेवास्ता नगरौं र सावधानी अपनाऔं ।

चुरोट, बिडि, तमाखु, सुल्पा, चिलिम आदी धुम्रपान जन्य बस्तुहरु स्वास्थ्यका लागि हानिकारक हुनुका साथै
आगलागिको मुख्य कारण पनि हुन् त्यसैले यस्ता बस्तुहरुको नखाऔं । यदि खाइहाले पनि यसको आगो राम्रो
संग निभाऔं ।

पुजा कोठा वा अन्य ठाउँमा धुपवत्ती, दियो वाल्दा नजिकै तेल, कागज, कपडा र अन्य छिट्टै आगो समात्न
(सल्कने) खालका बस्तुहरु नराखौं ।

बिजुलिका तार, स्विच, प्लग तथा वायरिङ्ग ठीक अवस्थामा छन्-छैनन् नियमित जाँच गरौं । ठीक
अवस्थामा नभए आवश्यक मर्मतसम्भार गरौं र सम्भावित जोखिम न्युनिकरण गरौं ।

मल्टिप्लग, पानी तताउने जग, टिभि, पंखा तथा अन्य विद्वतिय उपकरणहरु काम सकिने वित्तिकै निभाऔं /
बन्द गरौं ।

- १५१ निसीखोला गाउँपालिका, गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय गण्डकी प्रदेश, देविस्थान, बागलुङ, नेपाल
अध्यक्ष सुर्य बहादुर घर्ति, उपाध्यक्ष प्रेम बहादुर घर्ति मगर, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत जिवन पुनमगर
आगलागि हुनै नदिऔं
खाना पकाईसकेपछि आगो, ग्यास चुल्हो, स्टोभ वा हिटर निभाइहालौ ।
सिलिन्डरको रेगुलेटर, पाइपबाट वा चुल्होबाट ग्यास लिक भएको छ कि छैन भन्ने ख्याल राखौ । ग्यासको
गन्ध आएमा बेवास्ता नगरौ र सावधानी अपनाऔं ।
चुरोट, बिडि, तमाखु, सुल्पा, चिलिम आदी धुम्रपान जन्य बस्तुहरु स्वास्थ्यका लागि हानिकारक हुनुका साथै
आगलागिको मुख्य कारण पनि हुन् त्यसैले यस्ता बस्तुहरुको नखाऔं । यदि खाइहाले पनि यसको आगो राम्रो
संग निभाऔं ।
पुजा कोठा वा अन्य ठाउँमा धुपवत्ती, दियो वाल्दा नजिकै तेल, कागज, कपडा र अन्य छिट्टै आगो समात्न
(सल्कने) खालका बस्तुहरु नराखौं ।
बिजुलिका तार, स्विच, प्लग तथा वायरिङ्ग ठीक अवस्थामा छन्-छैनन् नियमित जाँच गरौं । ठीक
अवस्थामा नभए आवश्यक मर्मतसम्भार गरौ र सम्भावित जोखिम न्युनिकरण गरौ ।
मल्टिप्लग, पानी तताउने जग, टिभि, पंखा तथा अन्य विद्वतिय उपकरणहरु काम सकिने वित्तिकै निभाऔं /
बन्द गरौं ।
- १५२ ताराखोला गाउँपालिका, गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, अर्गल बागलुङ, गण्डकी प्रदेश, नेपाल
अध्यक्ष धन बहादुर विक, उपाध्यक्ष भिम बहादुर रोका, प्रशासकिय अधिकृत पिताम्बर गैरे
आगलागि हुनै नदिऔं
खाना पकाईसकेपछि आगो, ग्यास चुल्हो, स्टोभ वा हिटर निभाइहालौ ।
सिलिन्डरको रेगुलेटर, पाइपबाट वा चुल्होबाट ग्यास लिक भएको छ कि छैन भन्ने ख्याल राखौ । ग्यासको
गन्ध आएमा बेवास्ता नगरौ र सावधानी अपनाऔं ।
चुरोट, बिडि, तमाखु, सुल्पा, चिलिम आदी धुम्रपान जन्य बस्तुहरु स्वास्थ्यका लागि हानिकारक हुनुका साथै
आगलागिको मुख्य कारण पनि हुन् त्यसैले यस्ता बस्तुहरुको नखाऔं । यदि खाइहाले पनि यसको आगो राम्रो
संग निभाऔं ।
पुजा कोठा वा अन्य ठाउँमा धुपवत्ती, दियो वाल्दा नजिकै तेल, कागज, कपडा र अन्य छिट्टै आगो समात्न
(सल्कने) खालका बस्तुहरु नराखौं ।
बिजुलिका तार, स्विच, प्लग तथा वायरिङ्ग ठीक अवस्थामा छन्-छैनन् नियमित जाँच गरौं । ठीक
अवस्थामा नभए आवश्यक मर्मतसम्भार गरौ र सम्भावित जोखिम न्युनिकरण गरौ ।
मल्टिप्लग, पानी तताउने जग, टिभि, पंखा तथा अन्य विद्वतिय उपकरणहरु काम सकिने वित्तिकै निभाऔं /
बन्द गरौं ।

- १५३ तमानखोला गाउँपालिका गण्डकी प्रदेश, बोंगादोभान, बागलुङ, नेपाल
अध्यक्ष जोकलाल बुढा मगर, उपाध्यक्ष हिरा कुमारी छन्त्याल, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत अमित परियार
आगलागि हुनै नदिऔं
खाना पकाईसकेपछि आगो, ग्यास चुल्हो, स्टोभ वा हिटर निभाइहालौ ।
सिलिन्डरको रेगुलेटर, पाइपबाट वा चुल्होबाट ग्यास लिक भएको छ कि छैन भन्ने ख्याल राखौ । ग्यासको
गन्ध आएमा बेवास्ता नगरौ र सावधानी अपनाऔं ।
चुरोट, बिडि, तमाखु, सुल्पा, चिलिम आदी धुम्रपान जन्य बस्तुहरु स्वास्थ्यका लागि हानिकारक हुनुका साथै
आगलागिको मुख्य कारण पनि हुन् त्यसैले यस्ता बस्तुहरुको नखाऔं । यदि खाइहाले पनि यसको आगो राम्रो
संग निभाऔं ।
पुजा कोठा वा अन्य ठाउँमा धुपबत्ती, दियो वाल्दा नजिकै तेल, कागज, कपडा र अन्य छिट्टै आगो समात्न
(सल्कने) खालका बस्तुहरु नराखौं ।
बिजुलिका तार, स्विच, प्लग तथा वायरिङ्ग ठीक अवस्थामा छन्-छैनन् नियमित जाँच गरौं । ठीक
अवस्थामा नभए आवश्यक मर्मतसम्भार गरौ र सम्भावित जोखिम न्युनिकरण गरौ ।
मल्टिप्लग, पानी तताउने जग, टिभि, पंखा तथा अन्य विद्वतिय उपकरणहरु काम सकिने वित्तिकै निभाऔं /
बन्द गरौं ।
- १५४ ढोरपाटन नगरपालिका गण्डकी प्रदेश, बूर्तिवाड, बागलुङ, नेपाल
कार्यबाहक नगर प्रमुख धन बहादुर कायत, प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत चिरन्जिवि घिमिरे
आगलागि हुनै नदिऔं
खाना पकाईसकेपछि आगो, ग्यास चुल्हो, स्टोभ वा हिटर निभाइहालौ ।
सिलिन्डरको रेगुलेटर, पाइपबाट वा चुल्होबाट ग्यास लिक भएको छ कि छैन भन्ने ख्याल राखौ । ग्यासको
गन्ध आएमा बेवास्ता नगरौ र सावधानी अपनाऔं ।
चुरोट, बिडि, तमाखु, सुल्पा, चिलिम आदी धुम्रपान जन्य बस्तुहरु स्वास्थ्यका लागि हानिकारक हुनुका साथै
आगलागिको मुख्य कारण पनि हुन् त्यसैले यस्ता बस्तुहरुको नखाऔं । यदि खाइहाले पनि यसको आगो राम्रो
संग निभाऔं ।
पुजा कोठा वा अन्य ठाउँमा धुपबत्ती, दियो वाल्दा नजिकै तेल, कागज, कपडा र अन्य छिट्टै आगो समात्न
(सल्कने) खालका बस्तुहरु नराखौं ।
बिजुलिका तार, स्विच, प्लग तथा वायरिङ्ग ठीक अवस्थामा छन्-छैनन् नियमित जाँच गरौं । ठीक
अवस्थामा नभए आवश्यक मर्मतसम्भार गरौ र सम्भावित जोखिम न्युनिकरण गरौ ।
मल्टिप्लग, पानी तताउने जग, टिभि, पंखा तथा अन्य विद्वतिय उपकरणहरु काम सकिने वित्तिकै निभाऔं /
बन्द गरौं ।

- १५५ बरेड गाउँपालिका, बरेड गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, गण्डकी प्रदेश, हुम्लेशिर, बागलुङ, नेपाल
अध्यक्ष कृष्ण प्रसाद शर्मा ,उपाध्यक्ष दिलिप कुमार पुन, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत बर्दी नाथ पोखरेल
आगलागि हुनै नदिऔं
खाना पकाईसकेपछि आगो, ग्यास चुल्हो, स्टोभ वा हिटर निभाइहालौ ।
सिलिन्डरको रेगुलेटर, पाइपबाट वा चुल्होबाट ग्यास लिक भएको छ कि छैन भन्ने ख्याल राखौ । ग्यासको
गन्ध आएमा बेवास्ता नगरौ र सावधानी अपनाऔं ।
चुरोट, बिडि, तमाखु, सुल्पा, चिलिम आदी धुम्रपान जन्य बस्तुहरु स्वास्थ्यका लागि हानिकारक हुनुका साथै
आगलागिको मुख्य कारण पनि हुन् त्यसैले यस्ता बस्तुहरुको नखाऔं । यदि खाइहाले पनि यसको आगो राम्रो
संग निभाऔं ।
पुजा कोठा वा अन्य ठाउँमा धुपवत्ती, दियो वाल्दा नजिकै तेल, कागज, कपडा र अन्य छिट्टै आगो समात्न
(सल्कने) खालका बस्तुहरु नराखौं ।
बिजुलिका तार, स्विच, प्लग तथा वायरिङ्ग ठीक अवस्थामा छन्-छैनन् नियमित जाँच गरौं । ठीक
अवस्थामा नभए आवश्यक मर्मतसम्भार गरौ र सम्भावित जोखिम न्युनिकरण गरौ ।
मल्टिप्लग, पानी तताउने जग, टिभि, पंखा तथा अन्य विद्वतिय उपकरणहरु काम सकिने वित्तिकै निभाऔं /
बन्द गरौं ।
- १५६ जलजला गाउँपालिका कार्यालय परिवार लामाखेत पर्वत,
अध्यक्ष राजु प्रसाद आचार्य , उपाध्यक्ष दिपक आचार्य, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत खगराज गौतम
आगलागि हुनै नदिऔं
खाना पकाईसकेपछि आगो, ग्यास चुल्हो, स्टोभ वा हिटर निभाइहालौ ।
सिलिन्डरको रेगुलेटर, पाइपबाट वा चुल्होबाट ग्यास लिक भएको छ कि छैन भन्ने ख्याल राखौ । ग्यासको
गन्ध आएमा बेवास्ता नगरौ र सावधानी अपनाऔं ।
चुरोट, बिडि, तमाखु, सुल्पा, चिलिम आदी धुम्रपान जन्य बस्तुहरु स्वास्थ्यका लागि हानिकारक हुनुका साथै
आगलागिको मुख्य कारण पनि हुन् त्यसैले यस्ता बस्तुहरुको नखाऔं । यदि खाइहाले पनि यसको आगो राम्रो
संग निभाऔं ।
पुजा कोठा वा अन्य ठाउँमा धुपवत्ती, दियो वाल्दा नजिकै तेल, कागज, कपडा र अन्य छिट्टै आगो समात्न
(सल्कने) खालका बस्तुहरु नराखौं ।
बिजुलिका तार, स्विच, प्लग तथा वायरिङ्ग ठीक अवस्थामा छन्-छैनन् नियमित जाँच गरौं । ठीक
अवस्थामा नभए आवश्यक मर्मतसम्भार गरौ र सम्भावित जोखिम न्युनिकरण गरौ ।
मल्टिप्लग, पानी तताउने जग, टिभि, पंखा तथा अन्य विद्वतिय उपकरणहरु काम सकिने वित्तिकै निभाऔं /
बन्द गरौं ।

१५७ फलेवास नगरपालिका, नगर कार्यपालिकाको कार्यालय खानीगाउँ पर्वत,
नगर प्रमुख गंगाधर तिवारी, नगर उप प्रमुखशोभा कुमारी क्षेत्री, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत जीवन ज्ववाली
आगलागि हुनै नदिऔं
खाना पकाईसकेपछि आगो, ग्यास चुल्हो, स्टोभ वा हिटर निभाइहालौ ।
सिलिन्डरको रेगुलेटर, पाइपबाट वा चुल्होबाट ग्यास लिक भएको छ कि छैन भन्ने ख्याल राखौ । ग्यासको
गन्ध आएमा बेवास्ता नगरौ र सावधानी अपनाऔं ।
चुरोट, बिडि, तमाखु, सुल्पा, चिलिम आदी धुम्रपान जन्य बस्तुहरु स्वास्थ्यका लागि हानिकारक हुनुका साथै
आगलागिको मुख्य कारण पनि हुन् त्यसैले यस्ता बस्तुहरुको नखाऔं । यदि खाइहाले पनि यसको आगो राम्रो
संग निभाऔं ।
पुजा कोठा वा अन्य ठाउँमा धूपबत्ती, दियो वाल्दा नजिकै तेल, कागज, कपडा र अन्य छिट्टै आगो समात्न
(सल्कने) खालका बस्तुहरु नराखौं ।
बिजुलिका तार, स्विच, प्लग तथा वायरिङ्ग ठीक अवस्थामा छन्-छैनन् नियमित जाँच गरौं । ठीक
अवस्थामा नभए आवश्यक मर्मतसम्भार गरौ र सम्भावित जोखिम न्युनिकरण गरौ ।
मल्टिप्लग, पानी तताउने जग, टिभि, पंखा तथा अन्य विद्वतिय उपकरणहरु काम सकिने वित्तिकै निभाऔं /
बन्द गरौं ।